



Für Genuss und Wohlbefinden.

Ein besonders verträgliches Sortiment

Unser Sortiment umfasst mittlerweile über 500 Artikel, welche sich für Personen mit Allergien oder Intoleranzen eignen und die wir entsprechend kennzeichnen. Eine solche Vielfalt vereint an einem Ort bietet Ihnen keine andere Schweizer Detailhändlerin. Das vollständige Sortiment finden Sie in allen grösseren Coop-Supermärkten und bei Coop@home.



Coop Free From

Die Produkte unserer Eigenmarke Free From enthalten dank einer eigenen Herstellungsart gewisse Allergene nicht. Sie erkennen diese rasch im Regal dank ihrer hellen Verpackung und dem prominenten grünen Logo auf der Vorderseite.



Weitere Eigenmarken

Sie finden auch auf anderen Coop-Eigenmarken die Kennzeichnung «OHNE Lactose» oder «OHNE Gluten». So erkennen Sie innerhalb unseres umfassenden Sortiments einfach und bequem, welche weiteren Produkte Sie bedenkenlos konsumieren können.



Markenartikel

Weiter führen wir gluten- und lactosefreie Markenartikel von Anbietern wie Barilla, Emmi, Schär und vielen mehr.



Für mich und dich.



Für Genuss und Wohlbefinden.

Inhaltsverzeichnis

Apérogebäck und Chips	2
Babynahrung	3
Backzutaten	3
Biscuit, Brotaufstrich süss, Kuchen und Schokolade	4
Brot und Teig	5
Cerealien, Müesli, Reis- und Maiswaffeln, Riegel	6
Dips, Gewürze und Saucen	7
Fertigprodukte und Salate	8
Fleisch	8
Milchprodukte	9
Pasta und Stärkebeilagen	11
Tiefgekühlte Produkte	12
Wein und Bier	12
Non-Food	13

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
APÉROGEBÄCK UND CHIPS									
Apérogebäck	Bull'S Heads Grilled Steak 75 g	Chio	x						
	Bull'S Heads Wild Paprika 75 g	Chio	x						
	Crackers Pocket 3 x 50 g 150 g	Schär	x						
	Grissini 150 g*	Schär	x	x					
	Milly Gris & Ciocc 52 g*	Schär	x						
	Nori Snack 10 g	SAITAKU	x						
	Popcorn Strawberry 80 g	Maya Popcorn	x						
	Rice Cracker Paprika 70 g	N.A! Nature Addicts	x						
	Rice Cracker Schwarzer Pfeffer 70 g	N.A! Nature Addicts	x						
	Salinis Brezel 60 g*	Schär	x	x					
	Salti 175 g*	Schär	x						
	Salzsticks 100 g	Roland	x						
	Sushi Mamenori 16 g	SAITAKU	x						
	Chips	Bio Chips Alpenkräuter 140 g	Naturaplan	x					
Bio Chips Bärlauch 140 g		Naturaplan	x						
Bio Chips Nature 140 g		Zweifel	x						
Bio Chips Paprika 140 g		Naturaplan	x						
Bio Tortilla Chips BBQ Paprika 150 g		Naturaplan	x						x
Bio Tortilla Chips Nature 150 g		Naturaplan	x						x
Chips Nature 100 g		Zweifel	x	x					
Chips Nature 185 g		Zweifel	x	x					

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
Chips	Chips Nature 31 g	Zweifel	X	X					
	Chips Nature Family Pack 300 g	Zweifel	X	X					
	Chips Paprika 175 g	Zweifel	X	X					
	Chips Paprika 30 g	Zweifel	X	X					
	Chips Paprika 90 g	Zweifel	X	X					
	Chips Paprika Family Pack 280 g	Zweifel	X	X					
	Chips Provencale 90 g	Zweifel	X	X					
	Chips Salt & Vinegar 170 g	Zweifel	X	X					
	Chips Spicy Tomato 170 g	Zweifel	X	X					
	Cractiv Chips Nature 80 g	Zweifel	X	X					
	Cractiv Chips Nature 170 g	Zweifel	X	X					
	Cractiv Chips Paprika 160 g	Zweifel	X	X					
	Cractiv Chips Paprika 75 g	Zweifel	X	X					
	Cractiv Sour Cream 155 g	Zweifel		X					
	Hofladen Blue Chips 100 g	Zweifel	X	X					
	Hofladen Chips Alpensalz Pfeffer 110 g	Zweifel		X					
	Hummus Chips Tomato & Basilikum 135 g	Eat Real		X					
	Joujoux Nature 42 g	Zweifel	X	X					
	Joujoux Paprika 42 g	Zweifel	X	X					
	Lentil Chips Sea Salt 113 g	Eat Real		X					
	Merranea Chips Pomo/Basil. 135 g	Zweifel	X	X					
	Original Chips Moutarde 170 g	Zweifel	X	X					
	Pom-Bär Original 100 g	Chio		X					
	Pom-Bär Original XXL 225 g	Chio		X					
	Pom-Bär Paprika 100 g	Chio		X					
	Pom-Bär Sour Cream 100 g	Chio		X					
Sweet Potato Tortilla Chips 150 g	Karma		X					X	
Wave Chips Inferno 120 g	Zweifel	X	X						
Wave Chips Sour Cream 120 g	Zweifel		X						
BABYNAHRUNG									
Biscuit	Bimbono Bio Biscuit 300 g	Bimbosan		X					
Brei	Apfel Vanille Brei 450 g	Milupa		X					
	Bio Griess 250 g	Milupa		X					
	Griessbrei 450 g	Milupa		X					
Jogurt	Le Petit Dessert Banane 6 x 55 g	Milupa		X					
	Le Petit Dessert Himbeere 6 x 55 g	Milupa		X					
	Le Petit Dessert Pfirsich-Birne 6 x 55 g	Milupa		X					
	Le Petit Dessert Rote Früchte 6 x 55 g	Milupa		X					
BACKZUTATEN									
Mehl	Basis Kuchenmischung	Dr.Oetker		X					
	Bio Maisstärke	Naturaplan		X					
	Brot-Mix 1 kg	Schär		X					
	Maisstärke 250 g	Knorr		X					
	Mehl 1 kg	Schär		X					
	Mix C Kuchenmehlmischung 1 kg*	Schär		X	X				
	Paniermehl Par Grati 300 g	Schär		X	X				
Pulver	Nesquik 310 g	Nestlé		X					
	Protein Shake Berries 300 g	Veganz	X						X
	Protein Shake Choco Peanut 300 g	Veganz	X						X
	Protein Shake Tropi Greens 300 g	Veganz	X						X
Samen	Flohsamenschalen 300 g	Morga		X					

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
BISCUIT, BROTAUFSTRICH SÜSS, KUCHEN UND SCHOKOLADE									
Biscuit	Avena Hafer-Keks 130 g*	Schär	x						
	Bio Keks 180 g	Veganz	x						x
	Bon Choc 220 g	Schär		x					
	Butterkeks glutenfrei 165 g*	Schär		x					
	Choco Chip Cookies 200 g	Schär		x					
	Cooky Choco Cookies 125 g	Coppenrath	x	x					
	Cooky Kakao Doppelkeks 300 g	Coppenrath	x	x					
	Doppelkeks mit Kakaocrème 330 g	Veganz	x						x
	Doppelkeks Original 330 g	Veganz	x						x
	Guezli Biscotti Schokolade 150 g	Schär		x					
	Guezli Butterkeks Mini 125 g*	Schär		x					
	Guezli Frollini 200 g*	Schär	x	x					
	Guezli Savoirdi 150 g	Schär	x	x					
	Guezli Sorrisi 250 g*	Schär		x					
	Kokosgebäck Pastas de Coco 5 Stk. 200 g	Qualité & Prix		x					
	Marmorkeks 150 g	Veganz	x						x
	Schokokeks 150 g	Veganz	x						x
	Shortbread Choc. 140 g	Walker's		x					
	Spekulatius 100 g	Schär		x					
	Vanille-Waffeln 125 g*	Schär		x					
Zero Gluten Biscuits 200 g	Galbusera		x						
Zitronenkeks 150 g	Veganz	x						x	
Brotaufstrich süss	Schoko Crème 400 g	Veganz	x						x
	Schoko-Kokos Crème 200 g	Veganz	x						x
Kuchen	Choco Muffins 260 g*	Schär		x					
	Chocolat Kuchen	Dr.Oetker		x					
	Magdalenas 200 g	Schär	x	x					
	Marmorkuchen 250 g*	Schär	x	x					
	Orangino Soft Cake 150 g*	Schär		x					
	Pausa Ciok 350 g*	Schär		x					
Zitronenkuchen 250 g	Schär	x	x						
Saisonale Biscuits und Kuchen	Biberli 55 g	Free From		x					
	Brunsli 55 g	Free From		x					
	Eili lactosefrei 150 g	Free From	x						
	Free From Weihnachtskonfekt 165 g	Free From		x					
	Herzli 150 g	Free From	x						
	Lebkuchen 200 g*	Schär		x					
	Lebkuchen 70 g	Free From		x					
	Max Havelaar Eili 150 g	Free From	x						
	Max Havelaar Hase 110 g	Free From	x						
	Zimstern 55 g	Free From		x					
Schokolade	Beeren-Mix Zartbitterschokolade 50 g*	Veganz	x	x					x
	Bio Tafel Espresso-Macchiato 80 g	Veganz	x						x
	Bio Tafel Himbeer-Thymian 80 g	Veganz	x						x
	Cashewkerne Zartbitterschokolade 50 g*	Veganz	x	x					x
	Diät Lait 100 g	Stella		x					
	Diät Lait Noisette 100 g	Stella		x					
	Gojibeeren Zartbitterschokolade 50 g*	Veganz	x	x					x
	Knusperkugeln Zartbitterschokolade 40 g*	Veganz	x	x					x

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
Schokolade	Kokos-Crunch Zartbitterschokolade 50 g*	Veganz	X	X					X
	Mandeln in Zartbitterschokolade 50 g*	Veganz	X	X					X
	Max Havelaar Napolitains Milch 150 g	Free From	X						
	Max Havelaar Choco 100 g	Free From	X						
	Max Havelaar Hase laktosefrei 110 g	Free From	X						
	Snack Schokolade 105 g*	Schär		X					
	Tafel Erdbeer Crisp weiss 80 g	Veganz	X						X
	Tafel Haselnuss Krokant 80 g	Veganz	X						X
	Tafel Kokos Flakes weiss 80 g	Veganz	X						X
	Tafel Milch Kokos 100 g	Karma	X						
	Tafel Mylk Choc Fruity Quinoa 80 g	Veganz	X						X
	Tafel Mylk Choc Pure 80 g	Veganz	X						X
	Tafel Raspberry Quinoa 75 g	Karma	X						
	Tafel Waffel Crunch 80 g	Veganz	X						X
BROT UND TEIG									
Brot	Meisterbäckers Mehrkorn 300 g	Schär	X	X					
	Baguettes 6 Stk. 390 g	Free From	X	X					
	Brioche 225 g	Genius		X					
	Brot Bon Matin 200 g*	Schär	X	X					
	Brot Campagnard 240 g	Schär	X	X					
	Crisp Rolls 150 g*	Schär	X	X					
	Croissants 4 Stk. 220 g	Schär		X					
	Focaccia mit Rosmarin 200 g*	Schär		X					
	Frischback Baguette 2 x 175 g 350 g*	Schär		X					
	Frischback Ciabatta 200 g	Schär	X	X					
	Frischback Ciabatta rustica 4 x 50 g*	Schär	X	X					
	Frischback Mini-Baguette 2 x 75 g 150 g	Schär	X	X					
	Knusperbrot 150 g	Schär	X	X					
	Knusperbrot dunkel 125 g	Schär	X	X					
	Mehrkornbrot 400 g	Genius		X					
	Mehrkornbrötchen 330 g	Genius		X					
	Mehrkornbrötchen 6 Stk.	Free From	X	X					
	Meisterbäckers Classic 300 g	Schär	X	X					
	Meisterbäckers Vital 350 g	Schär		X					
	Pain de mie tranché 400 g	Genius		X					
Panini Rolls 3 x 75 g	Schär		X						
Vollkornbrot 250 g	Schär	X	X						
Wraps 2 x 80 g	Schär	X	X						
Cracker, Knäckebröt, Zwieback	Cracker 210 g	Schär		X					
	Knäckebröt glutenfrei 240 g	Wasa		X					
	Knäckebröt Zwerghirse 200 g	Roland	X	X					X
	Snac! Cracker Salz glutenfrei 190 g	Qualité & Prix		X					
	Zwieback 165 g	Roland		X					
	Zwieback 165 g*	Schär	X	X					
Teig	Blätterteig 250 g	Schär	X	X					
	Blätterteig rund 280 g	Leisi		X					
	Brotteig glutenfrei 370 g	Leisi		X					
	Kuchenteig rund 230 g	Leisi		X					
	Pizza Böden 300 g*	Schär		X					
	Pizzateig rund 260 g	Buitoni		X					

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
CEREALIEN, MÜESLI, REIS- UND MAISWAFFELN, RIEGEL									
Cerealien	Bio Amaranthpops 125 g	Naturaplan		X					
	Bio Cornflakes 250 g	Naturaplan		X					
	Bio Fair Trade Quinoapops 125 g	Naturaplan		X					
	Bio Haferflöckli 400 g	Naturaplan		X					
	Bio Max Havelaar Quinoaflocken 400 g	Naturaplan		X					
	Bio Reispopps 225 g	Naturaplan		X					
	Cacao Porridge 400 g	Karma		X					
	Cereal Flakes 300 g*	Schär	X	X					
	Cornflakes 250 g*	Schär	X	X					
	Cornflakes 375 g	Nestlé		X					
	Flakes Milly Magic 250 g*	Schär	X	X					
	Haferflocken 400 g	Free From		X					
	Protein Porridge 400 g	Karma		X					
Müesli	Acai Berry Bowl 5 x 30 g	Karma	X	X					
	Coop Country Granola Minis Berries 100 g	Qualité & Prix		X					X
	Country Granola Minis Red Berries 100 g	Qualité & Prix		X					
	Crunchy Müesli Choco 500 g	Free From		X					
	Früchtemüesli glutenfrei 500 g	Free From		X					
	Müesli 375 g	Schär	X	X					
	Müesli Red Berries 500 g	Free From		X					
	Supermüesli 180 g	Karma	X	X					X
Reis- und Maiswaffeln	Bio 4-Kornwaffeln mit Sesam 130 g	Naturaplan		X					X
	Bio Mini-Reiswaffeln Milchsokolade 60 g	Naturaplan		X					
	Coop Maiswaffeln Quinoa & Amaranth 130 g	Qualité & Prix		X					X
	Coop Reiswaffeln Paprika Flavour 80 g	Qualité & Prix		X					
	Max Havelaar Apfel Reiswaffeln 60 g	Jamadu		X					X
	Max Havelaar Reiswaffeln Milchsokolade Caramel 2 x 40 g	Qualité & Prix		X					
	Max Havelaar Reiswaffeln mit Bitterschokolade 2 x 45 g	Qualité & Prix		X					
	Max Havelaar Reiswaffeln mit Honig 60 g	Jamadu		X					
	Reiswaffeln Milchsokolade 2 x 45 g	Qualité & Prix		X					
	Reiswaffeln Waldbeerengeschmack 2 x 45 g	Qualité & Prix		X					
Riegel	Apple Quinoa Cinnamon Riegel 40 g	Karma	X	X					X
	Bio Max Havelaar Choco Riegel Amaranth 3 x 45 g	Karma	X						
	Brazilian Nut 3 x 40 g	Taste of Nature	X	X					X
	Brazilian Nut 40 g	Taste of Nature	X	X					X
	Californian Almond 40 g	Taste of Nature	X	X					X
	Cashew Chia Riegel 40 g	Karma	X	X					X
	Cereal Bar Vitamin 25 g*	Schär		X					
	Choc Bar Coconut 40 g	Veganz	X						X
	Choc Bar Crisp 40 g	Veganz	X						X
	Choc Bar Hazelnut 40 g	Veganz	X						X
	Hanfriegel Schoko 30 g	Veganz	X						X
	Inka-Goji-Himbeer Riegel 30 g*	Veganz	X	X					X
	Kakao-Maca Riegel 30 g*	Veganz	X	X					X
	Mango Coconut Riegel 2 x 20 g	Karma	X	X					X
	Müesliriegel Cerealito 56 g*	Schär		X					
	Niagara Apple 3 x 40 g	Taste of Nature	X	X					X
	Polynesian Coconut 40 g	Taste of Nature	X	X					X
	Pomegranate-Date Riegel 35 g	Karma	X	X					X
	Québec Cranberry 40 g	Taste of Nature	X	X					X
	Riegel Choco Almond 6 x 23 g	Country		X					
	Schock's Sesamac Riegel 3 x 45 g	Schock's	X	X					
	Schoko-Nuss Riegel 65 g	Vego		X					
	Sesamac Classic Riegel 45 g	Schock's	X	X					

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
DIPS, GEWÜRZE UND SAUCEN									
Dips	Bio Aubergine Aufstrich 90 g	Karma	x	x					
	Bio Brotaufstrich Tomaten & Quinoa 90 g	Karma	x	x					
	Dip Hot Salsa 200 g	Chio		x					
	Dip Mild Salsa 200 g	Chio		x					
	Mayo 170 g	Free From	x	x	x	x	x		x
	Salsa Dip Hot 245 ml	Zweifel	x	x					
	Salsa Dip Mild 245 ml	Zweifel	x	x					
	Sandwichcreme 260 g	Veganz	x						x
	Sandwichcreme Dänischer Art 260 g	Veganz	x						x
	Simply V Streichgenuss Nougat 150 g	Veganz	x						x
	Simply V Streichgenuss Paprika 150 g	Veganz	x						x
	Simply V Veganer Streichgenuss Kräuter	Veganz	x						x
	Simply V Veganer Streichgenuss Nature	Veganz	x						x
	Gewürze	Gemüse Bouillon fettfrei 500 g	Morga		x				
Gemüse Bouillon Paste 400 g		Morga		x					
Gemüse Bouillon 250 g		Free From	x	x					x
Sambal Mahoi Tropenhaus 90 g		Fine Food		x					
Shiro Miso Paste 300 g		SAITAKU		x					x
Sojasauce 250 ml		Kikkoman	x	x					
Streuwürze 80 g		Free From	x	x	x				
Würzmischung Fleisch mild 130 g		Free From	x	x	x		x	x	
Tamari Soy Sauce 150 g		SAITAKU		x					x
Pastasaucen		Bio Bolognese 400 g	Naturaplan		x				
	Bio Pesto Basilico vegan 160 g	Naturaplan	x	x					
	Bio Sugo All'Arrabbiata 400 g	Naturaplan	x	x					x
	Bio Sugo Basilico 400 g	Naturaplan	x	x					x
	Bio Sugo Toscana 400 g	Naturaplan	x	x					x
	Bio Vegi Bolognese 400 g	Naturaplan	x						x
	Pesto Ai Pistacchi 95 g	Fine Food	x	x					
	Sugo Al Barolo 340 g	Cara Cara		x					
	Sugo Al Basilco 340 g	Cara Cara	x	x					x
	Sugo Alla Norma 340 g	Cara Cara	x	x					x
	Sugo Con Ricotta 340 g	Cara Cara		x					
	Sugo Piccante 340 g	Cara Cara	x	x					x
Salatsaucen	Bio Grossmutter's Dressing 5 dl	Naturaplan		x					
	Caesar 450 ml	Mövenpick	x	x					
	Carrot Miso Dressing 250 ml	Karma	x	x					
	Cashew Limette Dressing 250 ml	Karma	x	x					
	Dressing American 2.5 dl	Veganz	x						x
	Dressing Kräuter 2.5 dl	Veganz	x						x
	Dressing süsser Senf 2.5 dl	Veganz	x						x
	Fitness Salatsauce 5 dl	Bruno's	x	x		x			
	French Dressing 250 ml	Karma	x	x					
	French Dressing 450 ml	Mövenpick	x	x					
	French Dressing Kräuter 2 l	Hero	x	x					
	French mit Alpenkräuter 450 ml	Mövenpick	x	x					
	Haus Dressing 75 ml	Betty Bossi		x					
	Honey Mustard 450 ml	Mövenpick	x	x				x	
	Kürbis & Marroni Dressing 5 dl	Bruno's	x	x					
	Salatsauce Balsamico 450 ml	Thomy	x	x		x			x
	Salatsauce Bärlauch 5 dl	Bruno's	x	x					
	Salatsauce Caesar 450 ml	Thomy		x					
	Salatsauce Französisch 1 l	Bruno's	x	x					
	Salatsauce Französisch 5 dl	Bruno's	x	x					

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
Salatsaucen	Salatsauce French 450 ml	Thomy	X	X					
	Salatsauce French 55 ml	Bruno's	X	X					
	Salatsauce French 60 ml	Free From	X	X	X	X	X		X
	Salatsauce French mit Kräutern 5 dl	Free From	X	X	X	X	X		X
	Salatsauce Italienisch 55 ml	Bruno's	X	X		X			X
	Salatsauce Italienisch 5 dl	Bruno's	X	X		X			X
	Salatsauce Kräuter 450 ml	Thomy	X	X					
	Salatsauce Mediterran 450 ml	Thomy	X	X		X			
	Spanisch Salatsauce 5 dl	Bruno's	X	X	X	X			X
	Tomate & Basilikum Dressing 5 dl	Bruno's	X	X					
Weitere Saucen	Dunkle Feinschmecker-Sauce 19 g*	Veganz	X	X					X
	Feine Champignon-Sauce 18 g*	Veganz	X	X					X
	Instant Bratensauce 200 g	Free From	X	X	X		X		
	Instant Currysauce 200 g	Free From	X	X					
	Kräutersauce 15 g	Veganz	X						X
	Sauce Art Hollandaise 13 g	Veganz	X						X
FERTIGPRODUKTE UND SALATE									
Fertiggerichte	Falafelburger 150 g	Karma	X	X					X
	Fiori mit Spinat und Ricotta 200 g	Free From	X	X					
	Gnocchi 300 g	Free From	X	X	X		X	X	
	Kartoffel-Gnocchi 300 g *	Schär	X	X					
	Pouletgeschnetzeltes Stroganoff 400 g	Betty Bossi		X	X	X	X	X	
	Randen Falafel 180 g	Karma		X					
	Risotto Ai Funghi 250 g	Knorr		X					
	Risotto Alla Milanese 370 g	Free From		X					
	Risotto Milanese 250 g	Knorr		X					
	Risotto mit Bärlauch 400 g	Betty Bossi		X	X	X	X	X	
	Risotto Parmesan 250 g	Knorr		X					
	Risotto Tomato 250 g	Knorr		X					
	Riz Casimir 400 g	Betty Bossi		X	X	X		X	
	Rotkraut gekocht 300 g	Betty Bossi	X	X	X	X	X	X	X
	Spätzli 300 g	Free From	X	X					
	Thaï Wok Mix mit Sauce 330 g	Betty Bossi		X					
	Bio Sushi 170 g/240 g	Naturaplan		X					
	Onigiri Spicy Tuna 110 g	Betty Bossi		X					
	Onigiri Spinat 110 g	Betty Bossi		X					
	Onigiri Teriyaki Chicken 110 g	Betty Bossi		X					
	Onigiri Teriyaki Lachs 110 g	Betty Bossi		X					
	Reissandwich Lachs/Gurke 240 g	Betty Bossi		X	X			X	
	Reissandwich Tuna 240 g	Betty Bossi	X	X					
Sandwich Prosciutto-Formaggio 130 g	Free From		X						
Salate	Bio Marktsalat 200 g	Naturaplan		X	X				
	Bio Mixed Salad Sommer 190 g	Naturaplan	X	X					
	Insalata Tricolore 210 g	Betty Bossi	X	X					
FLEISCH									
Charcuterie	Jambon Fermier 130 g	Naturafarm	X						
Wurst	Bratwurst 280 g	Free From	X						

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
MILCHPRODUKTE									
Butter und Margarine	Coop Margarine 28 % Fett 250 g	Qualité & Prix	X						X
	Coop Margarine pflanzlich 250 g	Qualité & Prix	X						X
	Vorzugsbutter 100 g	Free From	X						
	Vorzugsbutter 200 g	Free From	X						
Drinks und Milch	Aktifit Erdbeer 10 x 65 ml	Emmi	X						
	Aktifit Exotic 6 x 65 ml	Emmi	X						
	Aktifit Plus Apfel/Birne 6 x 65 ml	Emmi	X						
	Aktifit Plus Erdbeer 6 x 65 ml	Emmi	X						
	Aktifit Plus Nature 6 x 65 ml	Emmi	X						
	Aktifit Plus Pfirsich 6 x 65 ml	Emmi	X						
	Aktifit S Banane Orange 6 x 65 ml	Emmi	X						
	Aktifit S Veggie & Fruit 6 x 65 ml	Emmi	X						
	Aktifit S Veggie & Fruit 6 x 65 ml	Emmi	X						
	Bio Hafergetränk 1 l	Karma	X						X
	Bio Kokos Mandeldrink 1 l	Karma	X						
	Bio Kokosdrink 1 l	Karma	X						
	Bio Mandel Drink 500 ml	Karma	X						X
	Bio Mandelmilch 1 l	Karma	X						X
	Bio Max Havelaar Sojo Dark Chocolate 180 g	Karma	X						X
	Bio Max Havelaar Sojo Mango 180 g	Karma	X						X
	Bio Quinoa-Reisgetränk Nature 1 l	Karma	X						X
	Bio Reisdrink Haselnuss 200 ml	Karma	X						
	Bio Reisgetränk mit Haselnuss 1 l	Karma	X						X
	Bio Reisgetränk mit Kalzium 1 l	Karma	X						X
	Bio Reisgetränk mit Mandel 1 l	Karma	X						X
	Bio Reisgetränk Nature 1 l	Karma	X						X
	Bio Reisgetränk Nature 5 dl	Karma	X						X
	Bio Sojadrink Nature 1 l	Karma	X						X
	Bio Sojo Himbeer-Granatapfel 180 g	Karma	X						X
	Bio Sojo Nature 180 g	Karma	X						X
	Cashewdrink Bio UHT 1 l	Karma	X						
	Goldenmilk Reisdrink Curcuma UHT 200 ml	Karma	X						
	Good Day Milchgetränk Past 1 l	Emmi	X						
	Good Day Milchgetränk Uht 1 l	Emmi	X						
	Hafer Cuisine 200 ml	Veganz	X						X
	Hafer-Drink 1 l	Veganz	X						X
	Hanfrdrink UHT 1 l	Karma	X						
	High Protein Milk 1 l	Qualité & Prix	X						
	Kokos Drink Chocolat 230 ml	Karma	X						X
	Kokos Drink Mokka 230 ml	Karma	X						X
	Kokosnussdrink 3 x 250 ml	alpro	X						
	Kokosnussdrink Original 1 l	alpro	X	X					X
	Kokos-Reis Drink 1 l	Veganz	X						X
	Mandeldrink 330 ml	Karma	X						X
Mandeldrink ungesüsst 1 l	alpro	X						X	
Mandeldrink Vanille 1 l	alpro	X							
Max Havelaar Chocato Drink 2.5 dl	Free From	X							
Max Havelaar Jogurt Mokka 180 g	Free From	X							
Milch Drink 1,5 % Milchfett UHT 1 l	Free From	X							
Milchdrink hochpast 1 l	Free From	X							
Milchdrink hochpast 5 dl	Free From	X							
Organic Chai Mylk 330 ml	Rebel Kitchen	X							
Organic Choco Mylk 330 ml	Rebel Kitchen	X							

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
Drinks und Milch	Organic Coffee Mylk 330 ml	Rebel Kitchen	X						
	Protein Milk Choco Mountain 330 ml	Chiefs	X						
	Protein Milk Coco Island 330 ml	Chiefs	X						
	Protein Milk Coffee County 330 ml	Chiefs	X						
	Protein Milk Mango Avenue 330 ml	Chiefs	X						
	Protein Milk Raspberry Falls 330 ml	Chiefs	X						
	Protein Milk Vanilla Drive 330 ml	Chiefs	X						
	Reis-Cuisine 200 ml	Veganz	X						X
	Reis Drink 1L	Veganz	X						X
	Reisdrink Kakao 3 x 200 ml	Karma	X						
	Reisgetränk Mandel 1 l	Karma	X						
	Soja Kokosmilch 1 l	Sojasun	X						
	Soja Mandelmilch 1 l	Sojasun	X						
	Soja-Drink Nature 6 x 1 l	Sojasun	X						
	Sojadrink Vanille 1 l	alpro	X	X					X
	Soya Cuisine 250 ml	alpro	X	X					X
	Soya Drink Calcium+Vitamin D 1 l	Sojasun	X						
	Soya Drink Chocolat+Calcium 1 l	Sojasun	X						
	Soya Drink Nature+Calcium 1 l	Sojasun	X						
	Soya Drink Vanille+Calcium 1 l	Sojasun	X						
	Soya Light 1 l	alpro	X	X					X
	Soya Original mit Calcium 1 l	alpro	X	X					X
	Trinkmolke Apfel Energy 250 ml	natürli	X						
	Trinkmolke Mango 250 ml	natürli	X						
Trinkmolke Zitrone 250 ml	natürli	X							
Vollmilch 3,5 % Milchfett Past 1 l	Free From	X							
Vollmilch 3,5 % Milchfett UHT 1 l	Free From	X							
Gekühlter Kaffee	Caffè Latte Capuccino 230 ml	Emmi	X						
	Caffè Latte Strong Macchiato 230 ml	Emmi	X						
	Caffè Latte Strong Macchiato Mr. Big 370 ml	Emmi	X						
	Lattesso Sport 250 ml	Lattesso	X						
Jogurt und Quark	Aprikose 4 x 100 g	Sojasun	X						
	Bio Jogurt Erdbeer 200 g	Biedermann	X						
	Bio Jogurt Knuspermuesli Nature 170 g	Naturaplan	X						
	Bio Jogurt Mandel Feige 170 g	Naturaplan	X						
	Bio Jogurt Mango 200 g	Biedermann	X						
	Bio Jogurt Mokka 200 g	Biedermann	X						
	Bio Jogurt Nature 150 g	Free From	X						
	Bio Jogurt Nature 200 g	Biedermann	X						
	Bio Max Havelaar Jogurt Heidelbeer Banane ohne Zucker	Naturaplan	X						
	Bio Max Havelaar Jogurt Mango Passionsfrucht ohne Zucker	Naturaplan	X						
	Bio Max Havelaar Jogurt Zwetschgen Zimt ohne Zucker	Naturaplan	X						
	Dessert Nature 6 x 100 g	Sojasun	X						
	Feigen 4 x 100 g	Sojasun	X						
	Heidelbeer 4 x 100 g	Sojasun	X						
	Jogurt Blutorange 180 g	Free From	X						
	Jogurt Erdbeer 180 g	Free From	X						
	Jogurt Heidelbeer 180 g	Free From	X						
	Jogurt Himbeer Rhabarber 180 g	Free From	X						
	Jogurt Nature 500 g	Free From	X						
	Jogurt Nature 180 g	Free From	X						
	Jogurt Pfirsich 180 g	Free From	X						
	Jogurt S Himbeer Rhabarber 180 g	Free From	X						
	Kokos Birchermuesli Cranberry 150 g	Karma	X						X

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
Jogurt und Quark	Magerquark Nature 250 g	Free From	X						
	Mango 4 x 100 g	Sojasun	X						
	Mascarpone 200 g	Free From	X						
	Max Havelaar Jocos Granatapfel 150 g	Karma	X						X
	Max Havelaar Jocos Mango-Passionssfrucht 150 g	Karma	X						X
	Max Havelaar Jocos Nature 150 g	Karma	X						X
	Max Havelaar Jocos Vanille 150 g	Karma	X						X
	Max Havelaar Kokoscrème Chocolat 150 g	Karma	X						X
	Max Havelaar Kokosmilch-Reis 200 g	Karma	X						X
	Plaisir Café 4 x 100 g	Sojasun	X						
	Protein Pudding Choco Mount. 200 g	Chiefs	X						
	Protein Pudding Vanilla Drive 200 g	Chiefs	X						
	Schokolade 4 x 100 g	Sojasun	X						
	Soja Erdbeere Pfirsich 4 x 125 g	alpro	X	X					X
	Soja Granatapfel 2 x 125 g	alpro	X						
	Soja Heidelbeer 2 x 125 g	aplpro	X						
	Soja Himbeere Brombeere 4 x 125 g	alpro	X	X					X
	Vanille 4 x 100 g	Sojasun	X						
	Velours Brassés Erdbeere 2 x 100 g	Sojasun	X						
	Velours Brassés Kokos 2 x 100 g	Sojasun	X						
Yum! Jogurt Mousse Classic 120 g	Emmi	X							
Yum! Jogurt Mousse Erdb. Rhab. 130 g	Emmi	X							
Yum! Jogurt Mousse Mango 130 g	Emmi	X							
Yum! Jogurt Mousse Pfirsich 130 g	Emmi	X							
Käse	Curry Papaya Frischkäse 125 g	Tropenhaus	X						
	Frischkäse Nature 125 g	Free From	X						
	Hüttenkäse 150 g	Free From	X						
	Hüttenkäse 200 g	Hirz	X						
	Ilios Feta 150 g	Free From	X						
	Mozzarella 125 g	Free From	X						
	Mozzarella Stange 300 g	Free From	X						
	Philadelphia ohne laktosefrei 175 g	Philadelphia	X						
	Simply V Geniesserscheibe Pfeffer 150 g	Veganz	X						X
	Simply V Vegane Käsescheiben Nature	Veganz	X						X
	Simply V Vegane Käsescheiben Paprika	Veganz	X						X
	Verys Veganer Mozzarella Nature 200 g	Veganz	X						X
	Violife Vegane Prosciutto 235 g	Veganz	X						X
Weichkäse 120 g	Free From	X							
Rahm	Crème fraîche 200 g	Free From	X						
	Cremafine 250 ml	Rama	X						
	Cremafine 7% 250 ml	Rama	X						
	Cuisine UHT 200 ml	Sojasun	X						
	Halbrahm 25% Milchfett UHT 2.5 dl	Free From	X						
	Kaffeerahm 10 Portionen 120 g	Free From	X						
	Vollrahm 35% Milchfett UHT 2.5 dl	Free From	X						
PASTA UND STÄRKEBEILAGEN									
Pasta	Black Bean Spaghetti 200 g	Edamama	X	X					
	Buchweizen Fusilli 300 g	Karma	X	X					X
	Coquillettes 400 g	Barilla		X					
	Fusilli 400 g	Barilla		X					
	Fusilli 500 g*	Schär		X					
	Kichererbsen Fusilli 300 g	Karma	X	X					X

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN
Pasta	Lasagne mit Ei 250 g	Schär	x						
	Noodles 200 g	SAITAKU	x						
	Noodles Edamame 200 g	Edamama	x						
	Penne Mehrkorn 250 g*	Schär	x						
	Penne Rigate 400 g	Barilla	x						
	Penne Rigate 500 g*	Schär	x						
	Pipe Muscheln 500 g*	Schär	x						
	Rote Linsen Fusilli 300 g	Karma	x	x					x
	Shirataki Noodles 200 g	SAITAKU	x						
	Soybean Noodles 200 g	Edamama	x						
	Spaghetti 400 g	Barilla	x						
	Spaghetti 500 g*	Schär	x						
	Tagliatelle mit Eier 250 g*	Schär	x						
Reis und Mais	Bio Fairtrade Basmati-Linsen-Quinoa 500 g	Naturaplan	x						
	Maisgriess 500 g	Zwicky	x						x
	Polenta Dorata 1 kg	Mulino Maroggia	x						
	Polenta Tradizionale 1 kg	Mulino Maroggia	x						
	Shirataki Rice 200 g	SAITAKU	x						
TIEFGEKÜHLTE PRODUKTE									
Fertigprodukte	4 Mini-Pizza 280 g	Schär	x						
	Chicken-Sticks 400 g	Free From	x	x			x		
	Fish Sticks MSC 300 g	Free From	x	x					
	Lasagne 300 g	Schär	x						
	Ofen Frites Bio Naturaplan 600 g	Naturaplan	x						
	Pizza Margherita 360 g	Buitoni	x						
	Pizza Ristorante Mozzarella 370 g	Dr.Oetker	x						
	Sweet Potato Fries 450 g	Karma	x						
	Tortellini 300 g	Schär	x						
Glace	Almond Freeze Blood Orange 480 ml	Karma	x						x
	Banana Freeze Maple Walnut 155 ml	Karma	x						
	Becher Vanille 150 ml	Free From	x						
	Cocos Freeze Mango Passionsfrucht 155 ml	Karma	x						
	Cornets Vanille	Free From	x	x					
	Fruity & Creamy Exotic 500 ml	Mövenpick	x						
	Fruity & Creamy Forestfruit 500 ml	Mövenpick	x						
	Glace Vanille 900 ml	Free From	x						
	Hazelnuss Freeze Choco 480 ml	Karma	x						
	Kokos Freeze Chocolate Chips 480 ml	Karma	x						x
	Lutscher Cocos Raspberry 60 ml	Karma	x						x
	Sorbet Erdbeere 900 ml	Qualité & Prix	x						x
	Sorbet Tropical 900 ml	Qualité & Prix	x						x
	Sorbet Williamsbirne 900 ml	Qualité & Prix	x						x
	Sorbet Zitrone 2000 ml	Qualité & Prix	x						x
	Sorbet Zitrone 900 ml	Qualité & Prix	x						x
	Soya Freeze Vanille 480 ml	Karma	x						x
WEIN UND BIER									
Bier	Birra da Ris 33 cl	Birra da Ris		x					
	Estrella Daura Bier 33 cl	Estrella Damm		x					
Wein	Cabernet Sauvignon Naturae 75 cl	Free From							x
	Naturae Chardonnay 75 cl	Free From							x
	Naturae Syrah 2014 75 cl	Free From							x

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.

Ein besonders verträgliches Sortiment, auch im Non-Food-Bereich

PRODUKT (* = nur bei Coop @ home erhältlich)	LABEL	LACTOSEFREI	GLUTENFREI	OHNE SELLERIE	OHNE EIER	OHNE SENF	OHNE SOJA	OHNE SCHWEFEL	VEGAN	SCHWEIZER ALLERGIE-GÜTESIEGEL	
NON-FOOD											
Babypflege	Bath 500 ml	My Baby								X	
	Creme 100 ml	My Baby								X	
	Lotion 300 ml	My Baby								X	
	Oil 300 ml	My Baby								X	
	Shampoo 300ml	My Baby								X	
	Washgel 250 ml	My Baby								X	
Körperpflege	Herzsamen Body Lotion 150 ml	Rausch								X	
	Herzsamen Sensitive Spülung 200 ml	Rausch								X	
	Herzsamen Shampoo Sensitive 200 ml	Rausch								X	
	Ph Sensitive Body Mousse 250 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Bodylotion 280 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Deo Creme 40 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Deo Roll-On 50 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Flüssigseife 300 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Flüssigseife Refill 500 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Handcreme 75 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Shampoo 200 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Shower Creme 200 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Shower Gel 200 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Spülung 200 ml	QP Wel!								X	
	Ph Sensitive Gesichts Reinigungstücher 25 Stk	QP Wel!									X
	Ph Sensivite 5.5 Intensivpflege 50 ml	QP Wel!									X
	Ph Sensivite 5.5 Lipbalm 10 ml	QP Wel!									X
	Ph Sensivite 5.5 Nachtcreme 50 ml	QP Wel!									X
	Ph Sensivite 5.5 Reinigungsschaum 250 ml	QP Wel!									X
	Ph Sensivite 5.5 Reinigungsmilch 200 ml	QP Wel!									X
	Ph Sensivite 5.5 Reinigungstonic 200 ml	QP Wel!									X
	Ph Sensivite 5.5 Tagescreme 50 ml	QP Wel!									X
	Ph Sensivite 5.5 Tagescreme Urea 50 ml	QP Wel!									X
	Ph Sensivite Augenpflege 30 ml	QP Wel!									X
	Sonnenschutz	Sun Ph Sensitive Facecream Lsf50 50 ml	QP Wel!								X
		Sun Ph Sensivite Lotion Lsf50 150 ml	QP Wel!								X

Produkte von Coop Free From sind frei von allen ausgelobten Inhaltsstoffen.

Bei Markenprodukten verlassen wir uns auf die Angaben des Herstellers. Bitte beachten Sie immer die detaillierte Deklaration auf der Verpackung.