

**Pour vivre en parfaite
harmonie avec
des plantes toxiques.
Avec numéros d'urgence.**

A close-up photograph of a green plant stem with several sharp, red thorns. The background is a warm, blurred orange and red gradient.

coop

Pour moi et pour toi.

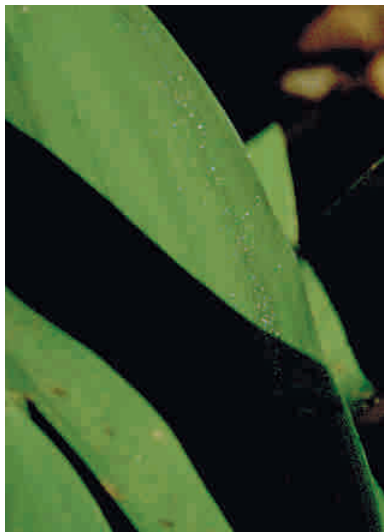
Sommaire.

Propriétés des plantes toxiques.	3
Mesures préventives.	4-5
Nomenclatures des plantes toxiques: principales plantes de jardin ou d'appartement vendues chez Coop.	6-16
Symptômes d'empoisonnement.	17
Degrés d'intoxication.	18
Que faire en cas d'empoisonnement?	19
Numéros d'urgence.	20

Mesures préventives.

Lors de l'achat.

1. La plante est-elle toxique? Lisez attentivement l'étiquette!
2. En cas de doute ou pour plus d'information, adressez-vous au personnel de vente ou appelez le service Coop Info au 0848 888 444 (tarif national) ou sur www.coop.ch.
3. Apprenez à distinguer les plantes toxiques. Consultez notre nomenclature aux pages 6 à 16.



Mesures préventives.

À la maison.

1. Vérifiez si vos plantes sont toxiques. Pour vous aider, nous vous invitons à consulter notre nomenclature aux pages 6 à 16.
2. Placez toujours les plantes toxiques hors de portée des enfants et des animaux de compagnie. Si ce n'est pas possible, mieux vaut se limiter aux plantes non-toxiques.
3. Attirez suffisamment tôt l'attention des enfants sur les dangers. Il existe de bien meilleures choses à grignoter ou à sucer que des morceaux de plante.
4. Lavez-vous toujours soigneusement les mains après avoir manipulé des plantes toxiques.



Plantes toxiques d'extérieur.



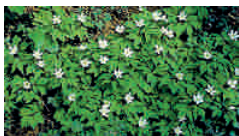
Adonis (Adonis)

Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout pour les animaux.



Buis* (Buxus)

Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout pour les animaux.



Anémone des bois (Anemone)

Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques; toxicité maxi-
mum au moment de la floraison.



Rose de Noël (Helleborus)

Plante très toxique:
toutes les parties sont toxiques.



If (Taxus)

Plante hautement toxique:
toutes les parties sont toxiques, surtout
les épines et les graines mâchées.

Plantes toxiques d'extérieur.



Troène (Ligustrum)

Plante toxique:

les feuilles, les baies, l'écorce sont toxiques.



Stramoine / pomme épineuse* (Datura)

Plante hautement toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout les fleurs, les feuilles et les graines. Teneur maximum en substance active avant la floraison.



Digitale* (Digitalis)

Plante hautement toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout les feuilles.



Laburnum (Laburnum)

Plante hautement toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout les graines.

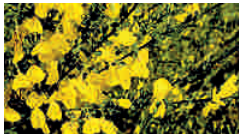


Lierre (Hedera)

Plante toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout la chair des fruits.

Plantes toxiques d'extérieur.



Genêt (Cytisus et Genista)

Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout les graines.



Hortensia (Hydrangea)

Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout pour les animaux.



Jacinthe (Hyacinthus)

Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques.



Laurier-cerise* (Prunus laurocerasus)

Plante très toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout les graines et les feuilles.



Thuja (Thuja)

Plante très toxique:
toutes les parties sont toxiques, surtout
les feuilles et surtout pour les animaux.

Plantes toxiques d'extérieur.



Muguet (Convallaria)

Plante très toxique:
toutes les parties sont toxiques.



Laurier rose (Nerium)

Plante hautement toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout pour les animaux.



Jonquille (Narcissus)

Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques, surtout
le bulbe, mais aussi l'eau du vase.



Fusain* (Euonymus)

Plante très toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout les graines.



Symphorine (Symphoricarpos)

Plante toxique:
les baies sont (faiblement) toxiques.

Plantes toxiques d'extérieur.



Ricin (*Ricinus communis*)
Plante hautement toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout les graines.



Perce-neige (*Galanthus*)
Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout le bulbe.



Lantana* (*Lantana*)
Plante très toxique:
toutes les parties sont toxiques, sauf les
baies (toxiques pour les animaux).



Chèvrefeuille des jardins (*Lonicera caprifolium*)
Plante toxique:
surtout les baies.

Plantes toxiques d'extérieur.



Houx commun (Ilex aquifolium)

Plante très toxique:
surtout les baies et les feuilles.



Bois joli (Daphne mezereum)

Plante hautement toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout les graines et l'écorce.

Flours coupées toxiques.



Aconit (Aconitum)

Fleur hautement toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout les feuilles.



Gloriosa (Gloriosa)

Fleur hautement toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout les feuilles.



Lupin (Lupinus polyphyllus)

Fleur toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout les graines.

Plantes toxiques sauvages.

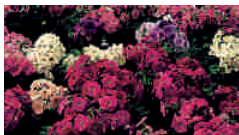
Par exemple l'arum, l'heracleum, le colchique d'automne, le tamier, etc.

Plantes toxiques d'intérieur.



Amaryllis (Hippeastrum)

Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques,
surtout le bulbe.



Primevère* (Primula obconica)

Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques; peut être
allergisante pour la peau.



Épine du Christ (Euphorbia)

Plante toxique:
toutes les parties sont toxiques, surtout la
sève; plante irritante, attention aux piqûres
des épines.



Dipladenia (Dipladenia)

plante très toxique:
toutes les parties sont toxiques.

Plantes toxiques d'intérieur.



Monstera deliciosa (Monstera)

Plante toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout les feuilles (plante irritante pour la peau et les muqueuses).



Ficus (Ficus)

Plante toxique:

toutes les parties sont toxiques; peut être allergisante par inhalation/ingestion.



Dionée attrape-mouches (Dionaea)

Plante faiblement toxique:

toutes les parties sont très peu toxiques.



Gardenia (Gardenia)

Plante non-toxique:

peut provoquer des allergies.

Plantes toxiques d'intérieur.



Clivia* (Clivia)

Plante toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout les feuilles et la tige.



Dieffenbachia* (Dieffenbachia)

Plante très toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout les feuilles et la tige (pour les animaux, attention à l'eau d'arrosage).



Aglaonéma* (Aglaonema)

Plante toxique:

toutes les parties sont toxiques.



Pommier d'amour* (Solanum)

Plante très toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout les baies encore vertes (une fois mûres, elles ne sont plus toxiques).

Plantes toxiques d'intérieur.



Philodendron (Philodendron)

Plante toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout les feuilles et surtout pour les animaux.



Étoile de Noël (Euphorbia)

Plante toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout la sève.



Calla d'appartement* (Zantedeschia)

Plante toxique:

toutes les parties sont toxiques.



Cyclamen (Cyclame)

Plante toxique:

toutes les parties sont toxiques, surtout le tubercule.

Symptômes d’empoisonnement.

Symptômes pouvant se manifester après l’ingestion de morceaux de plantes toxiques.

L’effet physiologique dépend bien entendu de la quantité et du type de toxine ingérée. Les symptômes suivants peuvent être les signes d’un empoisonnement:

- brûlures buccales
- crampes d’estomac
- nausées
- vomissements
- diarrhée
- sudation
- maux de tête
- éruptions cutanées
- troubles de la circulation, de l’équilibre, de la conscience
- paralysie
- gonflement des lèvres, de la bouche, des voies digestives
- difficultés à respirer ou à avaler

Outre l’effet toxique par ingestion, le simple contact avec certaines parties de la plante peut suffire à provoquer une irritation de la peau, des yeux ou des muqueuses.

Degrés d'intoxication.

Gravité de l'empoisonnement.

Un empoisonnement peut être mortel uniquement après ingestion d'une grande quantité de plantes toxiques.

Dans la plupart des cas, on ne constate que des troubles physiologiques passagers mineurs à moyens. Il ne faut toutefois pas sous-estimer les conséquences d'un empoisonnement.

Si vous avez le moindre doute, consultez immédiatement un médecin ou appelez le 145.

Le degré d'intoxication dépend:

- de la quantité de plante absorbée;
- du type de toxine végétale et de sa concentration dans la plante, qui varie en fonction de la saison;
- de l'âge et de la constitution de la personne concernée.

Intoxication légère

Symptômes légers, passagers, amélioration spontanée.
Un traitement n'est généralement pas nécessaire.

Intoxication moyenne

Symptômes évidents et durables. Une consultation et un traitement sont généralement nécessaires.

Intoxication grave

Symptômes graves pouvant être mortels. Un traitement s'impose dans tous les cas.

Que faire en cas d'empoisonnement?

1. Garder son calme!
Analyser la situation et agir en conséquence.
2. Enlever immédiatement les résidus de plante de la bouche des enfants ou des animaux, étendre la patient sur le côté (voir aussi le point 7).
3. Faire boire de l'eau! Ne jamais donner de lait car il favorise l'absorption du poison par l'organisme, ni d'eau salée car elle déshydrate.
4. Ne pas faire vomir en mettant le doigt dans la gorge du patient, éviter d'irriter le palais.
5. Si le patient a perdu connaissance, l'étendre sur le côté sans le faire boire.
6. Appeler immédiatement les urgences et donner le maximum d'informations:
 - type de plante ingérée, si possible
 - quantité absorbée (au moins approximative)
 - heure d'ingestion
 - âge et poids de la personne empoisonnée
 - description des symptômes
7. Garder les vomissures et les restes de plante dans un sac en plastique et les remettre au médecin.
8. En cas de doute, chercher de l'aide en appelant:
 - les urgences, le médecin de famille
 - le Centre suisse d'information toxicologique: tél. **145**

Numéros d'urgence.

Centre suisse d'information
toxicologique (CSIT) à Zurich:

145

Urgences:

112

Ambulances, appel d'urgence:

144

Médecin de famille (inscrire le numéro ci-dessous):

Pour les animaux, renseignements à
l'Institut de pharmacologie et toxicologie
vétérinaire de l'Université de Zurich:

044 635 81 11