

Table des matières

Informations générales	Environnement et isolation	4
	Thermographie et conseils	6
Portes et fenêtres	Portes et fenêtres	8
Toiture	Isolation sous toit incliné	10
Sols	Isolation du sol d'un grenier	12
	Pose d'un carrelage au sol	14
Nouvelles cloisons	Construction d'une cloison	16
Cloisons existantes	Habillage intérieur d'un mur	18
	Doublage d'un mur	20
	Pose de carrelage sur des plaques de plâtre	22
	Pose d'un enduit sur des plaques de plâtre	24
	Pose de l'enduit Easy-Putz sur des plaques de plâtre	26
	Pose d'un enduit sur différents supports	28
Murs extérieurs	Isolation d'une façade	32
Cave	Isolation rapide du plafond d'une cave	34
Tuyaux	Isolation des tuyaux	36
Nos services	Les HausProfis / Services	38



Environnement et isolation

Le réchauffement de l'atmosphère est principalement dû aux gaz à effet de serre comme le CO₂, provenant de la combustion du pétrole, du gaz et du charbon, mais aussi le méthane et le protoxyde d'azote. En Suisse, 80 % des émissions de CO₂ proviennent de la consommation d'énergie fossile comme le fioul, l'essence, le gasoil et le gaz.



Quelle que soit leur source, elles ont un effet planétaire. Cela se traduit par des catastrophes climatiques, la fonte des glaciers, des inondations et des sécheresses, ce qui menace le cadre de vie des hommes, des animaux et des plantes.

Nous utilisons plus de 30 % de notre énergie pour le chauffage des bâtiments. Les conséquences sont des modifications du climat dues aux émissions élevées de dioxyde de carbone, et des atteintes à l'environnement par les pluies acides.

Les principaux agents énergétiques – le charbon, le pétrole et le gaz – ne sont plus disponibles pour longtemps. Réaliser des économies d'énergie pour protéger notre environnement est ainsi devenu le plus grand défi de notre époque.

L'isolation des bâtiments permet de limiter les déperditions de chaleur. Elle permet aussi de conserver une fraîcheur agréable en été. L'isolation est un facteur déterminant, qui se révélera payant à l'avenir. Une maison bien isolée conserve la chaleur entre ses murs, mais protège aussi du bruit environnant.



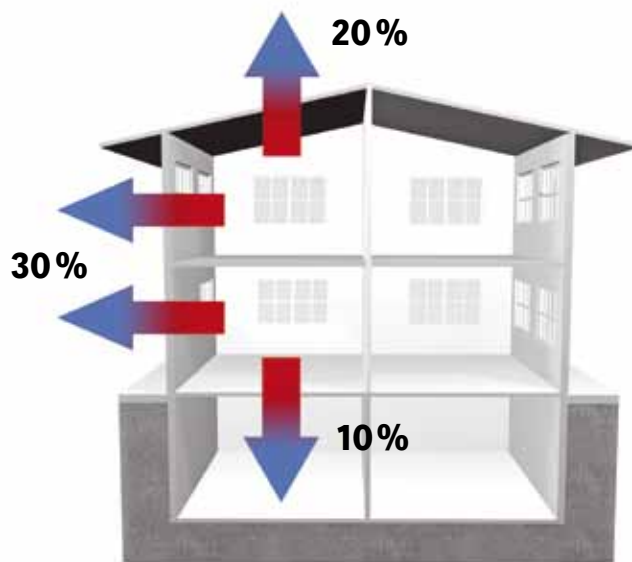
La consommation énergétique d'un pavillon moyen peut être quasiment divisée par deux par une bonne isolation. Les points suivants méritent une attention particulière:

Plafond de la cave: un plafond de cave non isolé cause jusqu'à 10 % des déperditions de l'énergie de chauffage. Son isolation augmente également le confort au rez-de-chaussée, car le sol est alors moins froid.

Toiture/grenier: l'isolation de la toiture ou du sol du grenier permet d'économiser jusqu'à 20 % d'énergie.

Façade: des fenêtres modernes et une façade isolée permettent d'économiser jusqu'à 30 % d'énergie.

Tuyaux: l'isolation des tuyaux apparents d'eau chaude sanitaire et de chauffage permet également de réaliser des économies. La qualité de leur isolation influe directement sur la quantité de chaleur (donc d'énergie) transmise à la pièce.



Thermographie et conseils

(CEB/CECB)

L'assainissement commence toujours par une recherche des points faibles. Il existe trois méthodes pour détecter les pertes d'énergie d'un bâtiment. Nous vous les présentons brièvement ci-dessous.

La thermographie

Cette technologie produit une image de la répartition des températures. Elle permet de détecter les points faibles invisibles à l'œil nu, qu'il faut ensuite corriger. Elle est aujourd'hui le plus précieux des outils de diagnostic des bâtiments et de maintenance préventive. Les inspections thermographiques sont possibles uniquement par temps froid (c'est-à-dire à peu près de novembre à mars).

CEB (Certificat énergétique des bâtiments)

Le propriétaire de la maison remplit un formulaire de Coop Brico+Loisirs. Ce formulaire permet de recenser des données de base (année de construction, composition des murs extérieurs, type de vitrage, etc.) et de consommation des trois dernières années (eau, électricité, chauffage, etc.). Le propriétaire renvoie ce formulaire et reçoit son étiquette énergétique ainsi qu'une première analyse de l'efficacité énergétique de sa maison.

Cette étiquette énergétique est un certificat énergétique corrigé des variations climatiques, sur la base des données de la SIA. Le propriétaire dispose ainsi d'un indice de la consommation d'énergie primaire de sa maison par mètre carré.

Ce certificat énergétique n'est qu'une indication de l'état de la maison et ne possède aucune valeur légale.

Le certificat énergétique est accompagné d'un contrôle de plausibilité, de recommandations pour la modernisation énergétique et d'une liste des possibilités de subventions.

Vous trouverez plus d'informations chez Coop Brico+Loisirs.

CECB (Certificat énergétique cantonal des bâtiments)

L'analyse est semblable à celle du CEB. Mais en plus, un conseiller énergétique compétent vérifie sur place l'état de l'isolation, le chauffage, la consommation électrique, etc. Il donne au propriétaire des recommandations complètes pour la modernisation de sa maison et lui remet le certificat énergétique cantonal des bâtiments.



Avant



Après

Analyses énergétiques: récapitulatif

Critères	Thermografie	CEB	CECB
Proposé par Coop	X	X	X
Thermographie (image infrarouge)	X		
Envoi d'un formulaire descriptif		X	
Inspection sur place	X		X
Rapport d'analyse succinct	X	X	
Rapport d'analyse complet			X
Propositions d'assainissement succinctes	X	X	
Propositions d'assainissement complètes			X
Reconnaissance du certificat			X

Tarifs et inscriptions sur www.coop.ch/analyseenergetique ou dans votre Coop Brico+Loisirs.

Faites-le vous-même!

À partir d'une de ces analyses et selon votre expérience en la matière, vous pouvez réaliser vous-même tout ou partie des travaux d'isolation. Pour un résultat impeccable, suivez les conseils des professionnels de Coop Brico+Loisirs. Les conseils pour l'isolation sont résumés dans cette brochure, mais Coop Brico+Loisirs en fournit de nombreux autres dans des prospectus spécialisés.

Les fenêtres, les portes et les façades sont responsables jusqu'à 30 % des déperditions de chaleur. Il existe différentes mesures et techniques d'isolation des fenêtres et des portes. De la simple bande adhésive à la fenêtre de rénovation en passant par le remplacement par des modèles en bois et métal répondant aux plus hautes exigences. Ces deux pages vous en donnent un premier aperçu.

Colmater les fentes: étanchéifiez vous-même les portes et les fenêtres

Il suffit souvent de peu de choses pour réduire les coûts et économiser l'énergie. Par exemple colmater soi-même les fentes et les fissures des portes et des fenêtres.

D'une grande élasticité, les bandes d'étanchéité modernes existent dans différents profils et dimensions, et pour divers supports. Elles permettent de colmater facilement et rapidement les passages d'air de 0,5 à 5 mm autour d'une fenêtre et jusqu'à 20 mm autour d'une porte.



Rénovation des fenêtres: remplacez vos fenêtres

Les anciennes fenêtres causent presque toujours une forte déperdition de chaleur, et donc d'énergie. Ce problème est résolu de manière rapide et efficace par la rénovation: une nouvelle fenêtre est posée sur le cadre existant. Les anciens vantaux et ferrures sont éliminés.

Les dimensions du cadre de la fenêtre de rénovation sont choisies de manière à couvrir entièrement l'ancien cadre. Le raccord avec les surfaces avoisinantes est parfait, ce qui permet d'éviter les travaux de peinture ou de plâtre. Les nouveaux cadres existent en version aluminium ou bois et sont disponibles dans toutes les couleurs NCS et RAL.

Le remplacement de vos fenêtres est exécuté par un spécialiste en très peu de temps. Interrogez votre spécialiste des fenêtres chez Coop Brico+Loisirs.



Fenêtres neuves: trois matériaux pour trois solutions

PVC

Les fenêtres «Star Line» sont parfaites pour économiser l'énergie. Leur profilé à trois chambres garantit une bonne isolation thermique, mais aussi une excellente résistance aux déformations. Pour en savoir plus sur cette ligne aux nombreuses finitions et dimensions, consultez la brochure «Fenêtre en PVC Star Line» ou visitez un de nos points de vente B+L.

Bois

Les fenêtres en bois sont fabriquées selon les procédés techniques les plus récents. Celles en bois suisse avec label FSC sont des produits de qualité éprouvée qui répondent à des exigences élevées et présentent un écobilan exceptionnel. Leur vernis résistant au rayonnement UV divise la fréquence d'entretien par deux ou trois. Les fenêtres existent en diverses dimensions et sont proposées avec des vitrages thermiques de différents coefficients k.



Bois et métal

Ces deux matériaux sont combinés de manière à garantir l'isolation thermique. La face intérieure est en bois pour son aspect plus chaud, et la face extérieure en aluminium pour sa résistance aux intempéries. Les fenêtres en bois et métal répondent à des exigences élevées; elles nécessitent peu d'entretien et durent longtemps.



Isolation sous toit incliné

L'isolation du toit permet d'économiser jusqu'à 20 % des coûts de chauffage. La pose hermétique de certains matériaux adéquats permet aussi de rendre cette partie de la maison habitable.

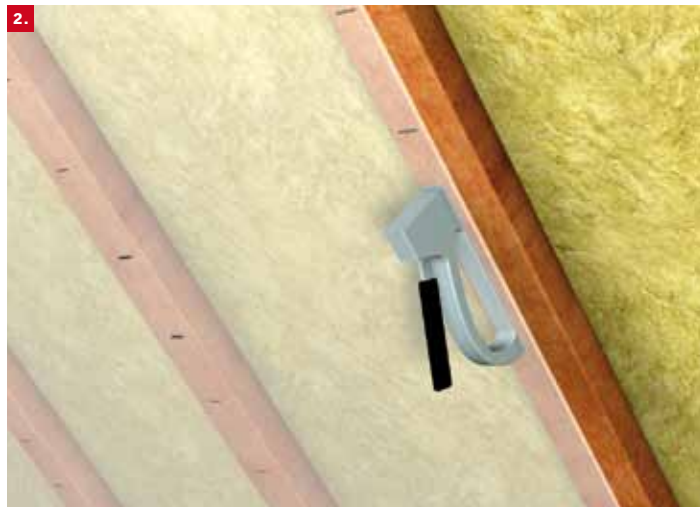
1. Isolation

Une isolation thermique optimale et une toiture étanche à l'air sont des conditions essentielles à une bonne atmosphère intérieure. Poser de la laine minérale ou de la laine de verre entre les chevrons.



2. Pare-vapeur

Pour que la vapeur d'eau ne crée pas de dommages dans la toiture, il faut poser un pare-vapeur sous l'isolant.



3. Parfaire l'étanchéité à l'air avec du ruban adhésif

Relier les lés de pare-vapeur avec une colle appropriée ou du ruban adhésif, de manière à parfaire l'étanchéité à l'air.



4. Lattis

Fixer des profilés métalliques ou des lattes en bois sur les chevrons.



5. Habillage

Poser les plaques de plâtre cartonné ou les lambris sur le lattage.



Matériaux

- Laine minérale ou laine de verre
- Pare-vapeur en PE, épaisseur 0,2 mm
- Colle ou ruban adhésif étanches
- Profilés métalliques ou lattes en bois
- Plaques de plâtre ou lambris
- Vis rapides

Outils

- Couteau
- Agrafeuse cloueuse
- Agrafeuse
- Scie sauteuse
- Perceuse
- Mètre
- Scie circulaire

Isolation du sol d'un grenier

Chape sèche

L'isolation du sol d'un grenier non chauffé est une des mesures d'isolation thermique les plus rentables. Selon la structure du plafond et l'épaisseur d'isolation, son coût peut être amorti en une seule saison de chauffe.

1. Mise en place du lattes

Visser au sol des lambourdes distantes de 60 cm.



2. Remplissage à sec

Verser le matériau isolant entre les lambourdes jusqu'à leur face supérieure. À la place du remplissage à sec, vous pouvez utiliser des plaques de XPS ou de la laine de verre.



3. Disposition et collage des plaques de sol

Placer les plaques de sol (Brio) après avoir encollé la rainure et la face supérieure de la lambourde.



4. vissage des plaques de sol

Les plaques doivent aussi être vissées aux lambourdes.



Matériaux

- Lambourdes
- Matériau de remplissage à sec
- Plaques de sol
- Colle
- Vis de 17 mm

Outils

- Perceuse
- Mètre
- Couteau
- Couteau de peintre
- Niveau à bulle
- Latte d'alignement

Isolation par le dessus

D'une surface plane: placer côte à côte des plaques d'isolant résistant à la pression (par exemple de 12 mm) ou deux couches croisées de plaques de 6 mm. Les panneaux de particules et les plaques en fibroplâtre permettent de marcher sur le sol. Toujours utiliser un film (voir illustration).



D'une surface irrégulière: poser des lambourdes. Remplir l'espace intermédiaire avec de la laine de fibres minérales. Couvrir de panneaux de particules pour rendre le sol praticable.

Isolation par le dessous

D'une surface plane: coller des plaques d'EPS avec une colle à polystyrène. Visser des plaques de plâtre et les enduire. Assurer l'étanchéité des bords avec du mastic (voir illustration).



D'une surface irrégulière: poser des lattes en bois. Remplir l'espace intermédiaire avec de la laine minérale. Poser un pare-vapeur étanche à l'air en évitant de laisser le moindre interstice (toujours du côté chauffé).

Matériaux (pour surface plane)

- Plaques de polystyrène expansé
- Colle à polystyrène
- Bandes d'isolation des bords
- Pare-vapeur
- Panneaux de particules ou plaques de plâtre

Matériaux (pour surface irrégulière)

- Laine minérale (Rockwool) ou laine de verre (Isover PBM 2)
- Ruban adhésif
- Bande d'étanchéité
- Lambourdes ou lattes en bois
- Vis multi-usage

Outils (pour surface plane)

- Couteau universel
- Spatule crantée
- Gants de travail
- Couteau de peintre
- Niveau à bulle
- Latte d'alignement

Outils (pour surface irrégulière)

- Couteau pour isolant / Couteau universel
- Agrafeuse
- Perceuse-visseuse
- Escabeau
- Planche à découper

Pose d'un carrelage au sol

Facile à nettoyer, le carrelage est aussi le revêtement idéal des sols exposés à l'eau. Il convient donc pour les salles de bains, les cuisines et les buanderies. Grâce aux matériaux faciles d'emploi, la pose des carreaux est à la portée de tous.

1. Étanchéité

Appliquer deux couches de produit d'étanchéité. Appliquer une bande d'étanchéité dans les coins et le long des murs.



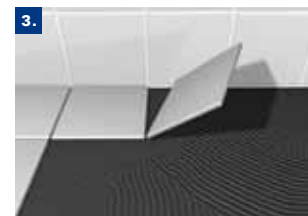
2. Colle à carrelage

Lorsque le produit d'étanchéité est sec, appliquer la colle à carrelage.



3. Carrelage

Poser les carreaux sur la colle.



4. Joints

Lorsque la colle est sèche, remplir l'espace entre les carreaux avec du ciment-joint.



Matériaux

- Produit d'étanchéité
- Colle élastique
- Carrelage
- Ciment-joint

Outils

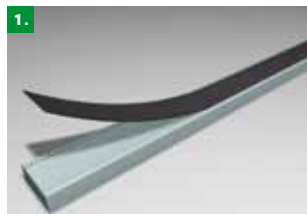
- Pinceau ou rouleau
- Seau
- Truelle
- Perceuse
- Mètre
- Platoir denté
- Mélangeur à peinture
- Niveau à bulle
- Maillet en caoutchouc
- Platoir à jointer
- Éponge
- Croisillons

Construction d'une cloison

Les zones non utilisées de votre maison, comme le grenier et la cave, peuvent être transformées en espace habitable. La construction d'une cloison vous permet d'utiliser l'espace comme vous le souhaitez et de l'isoler selon les besoins.

1. Isolation phonique (bande d'étanchéité)

Marquer l'emplacement de la cloison au sol et au plafond. Coller une bande d'étanchéité sur les profilés en U et fixer ces profilés à l'emplacement marqué.



2. Montants (sol, mur, plafond)

Visser les montants latéraux de la cloison (en au moins 3 points). Placer des profilés phoniques en C dans le profilé en U, à la distance nécessaire.



3. Cloison et isolation

Pour une meilleure isolation thermique et/ou phonique, il convient de garnir la nouvelle cloison de laine de verre ou de laine minérale.



4. Plaques de plâtre

La distance entre profilés dépend des dimensions et de l'orientation des plaques. Si les plaques sont posées en plusieurs couches, il faut les disposer de manière à décaler les bords. Les joints de chaque couche doivent être enduits.



5. Bande de jointoiment

Appliquer la bande de jointoiment dans l'enduit.



6. Joints

Avec une bande de jointoiment, les plaques de plâtre sont jointoyées en deux coups de couteau.



Matériaux

- Bande de jointoiment
- Profilés métalliques (en U, en C)
- Laine minérale ou laine de verre
- Plaques de plâtre (Miniboard)
- Vis rapides de 25 mm
- Bande de jointoiment (Easy-Tape)
- Enduit joint (Uniflott ou Fugenfit)

Outils

- Mélangeur à peinture
- Seau
- Perceuse
- Mètre
- Couteau
- Couteau de peintre
- Niveau à bulle

Habillage intérieur d'un mur

Support: brique ou béton

La pose de plaques en plâtre est un moyen simple d'embellir un mur en brique ou en béton. Peu de matériel est nécessaire: des lattes, des plaques de plâtre, des vis, des bandes de jointoiment et de l'enduit de jointoiment (Unifüll).

1. Lattis

Fixer au mur les montants ou les lattes en bois, distants de 30 cm pour une pose en long, de 52 cm pour une pose en travers.

Pour une meilleure isolation thermique et/ou phonique, il convient de garnir l'espace intermédiaire de laine de verre ou de laine minérale.



2. Plaques de plâtre

La distance entre montants/lattes dépend des dimensions et de l'orientation des plaques. Si les plaques sont posées en plusieurs couches, il faut les disposer de manière à décaler les bords. Les joints de chaque couche doivent être enduits.



3. Bande de jointoiment

Appliquer la bande de jointoiment dans l'enduit joint.



4. Joints

Avec une bande de jointoiment, les plaques de plâtre sont jointoyées en deux coups de couteau.



Matériaux

- Profilés métalliques ou lattes en bois
- Laine minérale ou laine de verre
- Plaques de plâtre ignifugé et imprégné
- Vis rapides de 35 mm à gros filet
- Bande de jointoiment (Easy-Tape)
- Enduit joint (Uniflott ou Fugenfit)

Outils

- Couteau
- Seau
- Scie sauteuse
- Perceuse
- Mètre
- Couteau de peintre
- Mélangeur à peinture
- Niveau à bulle

Doublage d'un mur

Souhaitez-vous un mur bien isolé, du point de vue thermique et phonique ? Dans ce cas, vous pouvez le doubler: il s'agit simplement de lui ajouter une construction vissée.

1. Lattis

Fixer au mur les montants ou les lattes en bois, distants de 30 cm pour une pose en long, de 52 cm pour une pose en travers.

Pour une meilleure isolation thermique et/ou phonique, il convient de garnir l'espace intermédiaire de laine de verre ou de laine minérale.



2. Plaques de plâtre

La distance entre montants/lattes dépend des dimensions et de l'orientation des plaques. Si les plaques sont posées en plusieurs couches, il faut les disposer de manière à décaler les bords. Les joints de chaque couche doivent être enduits.



3. Bande de jointoiment

Appliquer la bande de jointoiment dans l'enduit joint.



4. Joints

Avec une bande de jointoiment, les plaques de plâtre sont jointoyées en deux coups de couteau.



Matériaux

- Profilés métalliques ou lattes en bois
- Laine minérale ou laine de verre
- Plaques de plâtre ignifugé et imprégné
- Vis rapides de 35 mm à gros filet
- Bande de jointoiment (Easy-Tape)
- Enduit joint (Uniflott ou Fugenfit)

Outils

- Perceuse
- Mètre
- Couteau
- Couteau de peintre
- Niveau à bulle
- Latte d'alignement

Pose de carrelage sur des plaques de plâtre

Dans les pièces exposées à l'eau comme la salle de bains et la cuisine, plutôt que de peindre les plaques de plâtre, il est préférable de les protéger avec du carrelage. Ainsi, les murs et les cloisons restent beaux et durent longtemps.

1. Plaques de plâtre

Les plaques recouvertes de carrelage dans les pièces humides doivent être ignifugées et imprégnées. La distance entre montants/lattes dépend des dimensions et de l'orientation des plaques. Si les plaques sont posées en plusieurs couches, il faut les disposer de manière à décaler les bords. Les joints de chaque couche doivent être enduits.



2. Bande de jointoiment

Appliquer la bande de jointoiment dans l'enduit joint.



3. Joints

Avec une bande de jointoiment, les plaques de plâtre sont jointoyées en deux coups de couteau.



4. Étanchéité

Appliquer deux couches d'un produit d'étanchéité. Appliquer une bande d'étanchéité dans les coins et le long des murs.



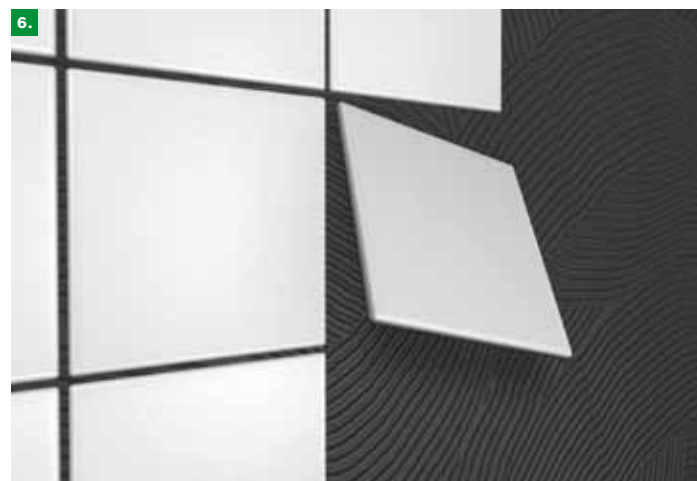
5. Colle à carrelage

Lorsque le produit d'étanchéité est sec, appliquer la colle à carrelage.



6. Carrelage

Poser les carreaux sur la colle.



7. Joints

Lorsque la colle est sèche, remplir l'espace entre les carreaux avec du ciment joint.



Matériaux

- Plaques de plâtre ignifugé et imprégné
- Vis rapides de 25 mm
- Bande de jointoiment (Easy-Tape)
- Enduit de jointoiment (Unifüll) imprégné
- Produit d'étanchéité (Duschdicht-Set)
- Colle élastique
- Carrelage
- Ciment joint

Outils

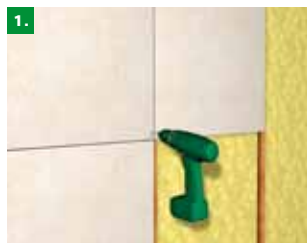
- Pinceau ou rouleau
- Seau
- Truelle
- Perceuse
- Mètre
- Platoir denté
- Couteau
- Mélangeur à peinture
- Niveau à bulle
- Maillet caoutchouc
- Platoir à jointer
- Éponge
- Croisillons
- Couteau de peintre

Pose d'un enduit sur des plaques de plâtre

Support: cloison sur profilés

1. Plaques de plâtre

La distance entre montants/lattes dépend des dimensions et de l'orientation des plaques. Si les plaques sont posées en plusieurs couches, il faut les disposer de manière à décaler les bords. Les joints de chaque couche doivent être enduits.



2. Bande de jointoiment

Appliquer la bande de jointoiment dans l'enduit joint (Uniflott).



3. Joints

Avec une bande de jointoiment, les plaques de plâtre sont jointoyées en deux coups de couteau.



4. Primaire

Appliquer un fond dur sur les plaques de plâtre.



5. Enduit de finition

Lorsque le fond dur est sec, appliquer le primaire au rouleau (Fond isolant au quartz ou stop fond). Lorsque le primaire est sec, appliquer l'enduit de finition.



Matériaux

- Plaques de plâtre ignifugé et imprégné
- Vis rapides de 25 mm
- Bande de jointoiment (Easy-Tape)
- Enduit joint (Uniflott)
- Primaire
- Enduit de finition

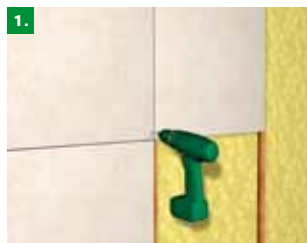
Outils

- Perceuse
- Couteau
- Couteau de peintre
- Rouleau ou pinceau
- Taloche
- Râpe en bois
- Seau
- Mélangeur à peinture
- Mètre

Pose d'un enduit sur des plaques de plâtre avec Easy-Putz

1. Plaques de plâtre

La distance entre montants/lattes dépend des dimensions et de l'orientation des plaques. Si les plaques sont posées en plusieurs couches, il faut les disposer de manière à décaler les bords. Les joints de chaque couche doivent être enduits.



2. Bande de jointoiment

Appliquer la bande de jointoiment dans l'enduit joint.



3. Joints

Avec une bande de jointoiment, les plaques de plâtre sont jointoyées en deux coups de couteau.



4. Primaire

Appliquer deux couches de stop fond sur les plaques de plâtre.



5. Enduit blanc ou coloré

Lorsque le primaire est sec, appliquer l'enduit de finition.



Matériaux

- Bande de jointoiment (Easy-Tape)
- Enduit de jointoiment (Unifüll)
- Stop fond (5 kg)
- Easy-Putz
- Colorant (Compact Color)

Outils

- Rouleau ou pinceau
- Couteau
- Seau
- Mélangeur à peinture
- Perceuse
- Couteau de peintre

Pose d'un enduit sur différents supports

Bois / Béton

Pose d'un enduit sur du bois

1. Primaire

Appliquer au moins deux couches de fond isolant au quartz ou de stop fond.

2. Enduit de finition

Lorsque le primaire est sec, appliquer l'enduit de finition.



Matériaux

- Fond isolant au quartz ou stop fond
- Enduit de finition

Outils

- Rouleau
- Taloche
- Râpe en bois
- Perceuse
- Mélangeur à peinture

Pose d'un enduit sur du béton

1. Fond dur

Appliquer un fond dur, car le béton est un support poreux.

2. Primaire

Lorsque le fond dur est sec, appliquer au moins deux couches de fond isolant au quartz ou de stop fond.



3. Enduit de finition

Lorsque le primaire est sec, appliquer l'enduit de finition.

Matériaux

- Fond dur
- Primaire (fond isolant au quartz ou stop fond)
- Enduit de finition

Outils

- Brosse
- Rouleau
- Taloche
- Râpe en bois
- Perceuse
- Mélangeur à peinture

Pose d'un enduit sur différents supports

Enduit ancien fissuré

Pose d'un enduit sur un enduit ancien fissuré

1. Primaire

Appliquer un primaire sur l'ancien enduit.



2. Treillis d'armature

Disposer le treillis d'armature sur l'ancien enduit, à l'aide du couteau de lissage.



3. Enduit de finition

Lorsque le primaire est sec, appliquer l'enduit de finition.



Matériaux

- Primaire
- Treillis d'armature
- Couteau de lissage
- Enduit de finition

Outils

- Rouleau
- Taloche
- Râpe en bois
- Perceuse
- Mélangeur à peinture

Isolation d'une façade

Si Coop Brico+Loisirs propose des solutions complètes pour l'isolation des murs extérieurs, celles-ci sont toutefois destinées uniquement aux bricoleurs expérimentés. Certaines mesures de sécurité doivent être respectées, et tout échafaudage doit être mis en place par des spécialistes. Faites-vous aider par notre service «HausProfis». Voir page 38.

1. Profilés-supports

Choisir des profilés adaptés à l'épaisseur des plaques d'isolation.



2. Plaques d'EPS

Coller les plaques de polystyrène expansé sur la façade. Ajuster leur position à l'aide d'un niveau à bulle pendant les 5 à 10 minutes de séchage de la colle.



3. Chevilles

Visser entre 4 et 6 chevilles à rosace par mètre carré.



4. Enduit

Appliquer la colle et l'enduit sur les plaques d'EPS.



5. Treillis

Noyer le treillis d'armature dans l'enduit.



6. Primaire

Appliquer une couche d'adhérence (fond isolant au quartz), afin d'améliorer l'accroche de l'enduit de finition.



7. Enduit de finition

Appliquer l'enduit de finition de votre choix.



Matériaux

- EPS, 1000 x 500 mm, épaisseur mini. 80 mm (EPS 15 = 15 kg/m³)
- Chevilles à rosace (4 à 6 par m²)
- Treillis d'armature
- Couche d'adhérence (fond isolant au quartz)
- Enduit de finition
- Colle-enduit d'armature

Outils

- Truelle
- Perceuse
- Niveau à bulle
- Mètre
- Couteau
- Râpe en bois
- Mélangeur à peinture
- Marteau
- Taloche
- Seau

Isolation rapide du plafond d'une cave

Support: plafond en béton

L'isolation du plafond de la cave minimise les déperditions de chaleur du rez-de-chaussée vers le bas. Effet secondaire: un plancher confortablement chaud. Il faut veiller particulièrement aux conduites d'eau, de chauffage et d'électricité. De plus, il faut prévoir de refixer les plafonniers ou d'allonger leur câble d'alimentation.

1. Colle à polystyrène

Appliquer de la colle à polystyrène expansé sur le plafond en béton.



2. Plaques d'EPS

Disposer les plaques de polystyrène expansé sur la colle. Ajuster leur position à l'aide d'un niveau à bulle pendant les 5 à 10 minutes de séchage de la colle.



Précaution particulière

Vous pouvez découper les plaques d'EPS pour y loger les tuyaux d'eau isolés. Les tuyaux d'eau chaude non isolés doivent être préalablement isolés dans des manchons en mousse.

Les lampes au néon ne nécessitent pas de mesure particulière car leur boîtier leur évite tout contact avec les plaques d'EPS.



Matériaux

- Colle à polystyrène
- Plaques d'EPS, 1000x500 mm, épaisseur min. 50 mm

Outils

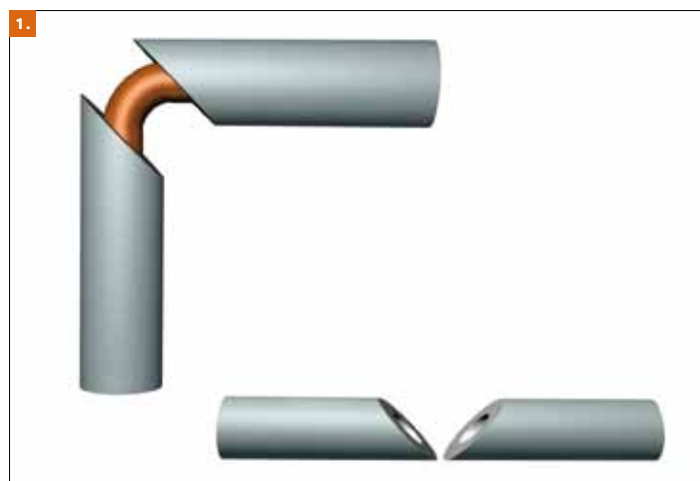
- Platoir denté n° 8
- Couteau

Isolation de tuyaux

L'installation est vraiment très simple et peut être effectuée par tous les bricoleurs en un temps réduit sans frais d'artisans supplémentaires. L'isolation de tuyaux protège non seulement d'une perte thermique mais aussi des dommages mécaniques, et contribue à insonoriser les bruits de conduites gênants.

1. Coude de moins de 5 cm de rayon

Coupez le fourreau de tuyau selon un angle de 45°. Poussez les deux parties l'une contre l'autre et assurez l'étanchéité avec un ruban adhésif aluminium.



2. Coude de plus de 5 cm de rayon

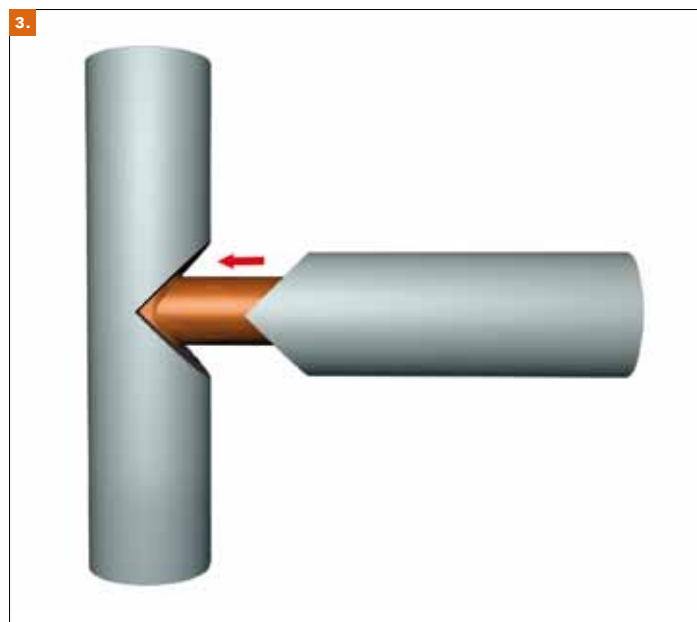
Placez le fourreau de tuyau, fente longitudinale vers le haut, dans la boîte à onglet et découpez deux segments juxtaposés d'un angle de 30° chacun sans couper entièrement le fourreau. Là aussi, assurez l'étanchéité de la jonction avec un ruban adhésif aluminium.



3. Dérivation

Dans le fourreau du tuyau continu, découpez un segment de 90° jusqu'au milieu du fourreau. Le fourreau abouté est biseauté selon deux angles à 45°. Les deux fourreaux doivent à présent coïncider étroitement. Dans ce cas également, ne pas oublier le collage pour assurer l'étanchéité.

Dans certains assortiments d'isolation de tuyaux, des éléments de coude prêts à l'emploi sont disponibles.



Matériaux

- Fourreau isolant PU (adapté pour les tuyaux de chauffage)
- Tuyau isolant PU
- Ruban adhésif aluminium (autocollant)

Outils

- Mètre pliant
- Crayon-feutre
- Couteau (env. 30 cm)
- Boîte à onglet

NOTRE SERVICE

Mise en relation avec des artisans



Vous avez besoin de l'aide de professionnels? «Die HausProfis» sont vos partenaires compétents. Qu'il s'agisse du montage d'un échafaudage ou de la pose d'une isolation adaptée en intérieur et en extérieur.

Ils vous proposent des services d'artisans pour l'habitat, la maison et le jardin. Les avantages sont évidents:

- Conseils de professionnels dans votre Coop Brico+Loisirs et à domicile.
- Produits Coop de qualité et à des prix avantageux.
- Devis transparents à prix fermes, établis par des professionnels.
- Exécution de travaux artisanaux par des spécialistes compétents près de chez vous.
- Coordination de tous les processus et des travaux par un seul interlocuteur.

produits de Coop Brico+Loisirs

+ artisans «Die HausProfis»
= résultat d'une qualité professionnelle

Intéressé(e)? Plus d'informations au service clientèle de votre Coop Brico+Loisirs, sur le site: www.coop.ch/bau-und-hobby ou directement auprès de:

«Die HausProfis»

Tél. 044 540 31 00

Fax 044 540 31 99

Mail servicebuero@die-hausprofis.ch

Internet www.die-hausprofis.ch

NOTRE SERVICE

Compétent. Pratique. Fiable.

Services Coop Brico+Loisirs

- Découpe du bois et du verre
- Nuançage de peinture
- Service vélo
- Service de tondeuses à gazon
- Service d'emportage et de remportage
- Analyse de parasites
- Analyse de la terre
- Service de location
 - Satrap tapiwash home cleaner
 - Woodboy Système de rénovation de sol
- Exécution sur mesure de stores anti-insectes, de pare-soleil, de moustiquaires, de portes, fenêtres, persiennes et volets roulants
- Service d'encadrement
- Service de livraison à domicile
- Service de montage pour divers produits
- Service de montage/livraison
 - Saunas, cabines à infrarouges et baignoires balnéo
 - Poêles à bois ou à granules
 - Parois et cabines de douche
 - Abris de jardins et abris pour voiture
 - Barbecues en pierre et tables en granit
 - Tondeuses à gazon autoportées