

Scala di valutazione del WWF.

- ✓ = **consigliato**
(Coop incoraggia il consumo di queste varietà.)
- = **consigliato, ma con attenzione**
(Coop consiglia un consumo moderato di queste specie.)
- = **vulnerabile a rischio**
(Coop sta cercando un'alternativa a queste specie e rinuncia a misure di promozione.)
- = **sconsigliato**
(Specie/provenienze non in vendita da Coop.)
- C = **di cattura**
- A = **di allevamento**

* Prodotti ittici della stessa specie possono presentare un livello di guardia differente. Tali differenze sono da ricondurre a metodi di pesca o di allevamento diversi. Per maggiori dettagli: www.wwf.ch/pesce

Occhio al pesce.

- **Non considerare il pesce una leccornia da gustare tutti i giorni.**

- **Per i prodotti da allevamento preferire i pesci a marchio bio.**
Come gamberetti, trote e salmoni



- **Per i pesci di cattura preferire i prodotti a marchio MSC**
Come merluzzo d'Alaska o salmone selvatico dell'Alaska



- **Preferire i pesci d'acqua dolce indigeni di cattura.**
Come coregone, persico, salmerino

- **Consultare la presente guida prima di effettuare ogni acquisto.**

La guida agli acquisti Coop illustra i principali prodotti ittici disponibili nell'assortimento Coop. **La presente versione differisce da quella pubblicata dal WWF. Tali differenze sono imputabili al fatto che per alcune specie ittiche Coop ha già adeguato le pratiche di approvvigionamento in direzione di metodi di prelievo e zone di pesca sostenibili.** Il consumo di tonno a pinne gialle venduto nell'assortimento Coop, per esempio, è considerato consigliabile in quanto catturato con lenza.

Stato: dicembre 2011

Mariann Breu, WWF
Responsabile di progetto
WWF Seafood Group

Come partner del WWF Seafood Group, Coop si impegna per la tutela dei mari e sta gradualmente convertendo il proprio assortimento in prodotti più sostenibili incoraggiando il consumo di prodotti biologici e a marchio MSC.

www.wwf.ch/pesce

Per pesci e frutti di mare.

Guida agli acquisti per l'assortimento Coop.

Edizione dicembre 2011



Per me e per te.

Livelli di guardia per l'assortimento Coop.

● Acciuga o alice (<i>engraulis encrasicolus</i>)	C
● Aragosta (<i>panulirus</i> spp.)	C
✓ Aringa MSC (<i>clupea harengus</i>)	C
✓ Bocca d'oro bio (<i>argyrosomus regius</i>)	A
✓ Branzino bio (<i>dicentrarchus labrax</i>)	A
● * Branzino (<i>dicentrarchus labrax</i>)	A
● Calamaro (<i>uroteuthis chinensis</i>)	C
✓ Capesante MSC (<i>placopecten magellanicus</i>)	C
✓ Carpa (<i>cyprinus carpio</i>)	A
✓ Coregone bondella Svizzera (<i>coregonus</i> spp.)	C
● Coregone bondella Europa occidentale (<i>coregonus</i> spp.)	C
✓ Cozza (<i>mytilus edulis</i>)	A
✓ Cozza MSC (<i>mytilus edulis</i>)	C

● * Cuori eduli (<i>cerastoderma edule</i>)	A
● * Eglefino (<i>melanogrammus aeglefinus</i>)	C
✓ Gamberetti bio (<i>penaeus</i> spp.)	A
✓ * Gamberetti (<i>penaeus</i> spp.)	A
✓ Gamberetti d'acqua fredda MSC (<i>pandalus borealis/jordani</i>)	C
● Gamberetti d'acqua fredda (<i>heterocapus reedi</i>)	C
✓ Gatto africano (<i>clarias gariepinus</i>)	A
● Granciporro (<i>cancer pagurus</i>)	C
● Ippoglossio nero (<i>reinhardtius hippoglossoides</i>)	C
✓ Luccio (<i>esox lucius</i>)	C
● * Lucioperca Estonia (<i>sander lucioperca</i>)	C
● Lucioperca dell'Europa occidentale (<i>sander lucioperca</i>)	C
✓ Lucioperca MSC (<i>sander lucioperca</i>)	C
● Lupo di mare (<i>anarhichas lupus</i>)	C
● Merlano (<i>merlangius merlangus</i>)	C

✓ Merluzzo bianco MSC (<i>gadus morhua</i>)	C
✓ Merluzzo carbonaro MSC (<i>pollachius virens</i>)	C
✓ Merluzzo d'Alaska MSC (<i>theragra chalcogramma</i>)	C
✓ Merluzzo del Pacifico MSC (<i>gadus macrocephalus</i>)	C
✓ Nasello del Pacifico MSC (<i>merluccius productus</i>)	C
● Nasello o merluzzo (<i>merluccius merluccius</i>)	C
✓ Nasello sudafricano/dell'Oceano Indiano MSC (<i>merluccius capensis/paradoxus</i>)	C
● * Orata (<i>sparus aurata</i>)	A
✓ Orata bio (<i>sparus aurata</i>)	A
✓ Ostrica concava (<i>crassostrea gigas</i>)	A
● * Pangasio (<i>pangasius hypophthalmus</i>)	A
✓ Pangasio bio (<i>pangasius hypophthalmus</i>)	A
✓ Platessa MSC (<i>pleuronectes platessa</i>)	C
● Persico dell'Europa occidentale (<i>perca fluviatilis</i>)	C
✓ Persico Svizzera (<i>perca fluviatilis</i>)	C/A

✓ * Persico del Nilo/Persico africano (<i>lates niloticus</i>)	C
● Pintado (<i>pseudoplatystoma</i> spp.)	A
● * Polpo (<i>octopus</i> spp.)	C
● Rana pescatrice (<i>lophius piscatorius</i>)	C
● * Red Snapper (<i>lutjanus</i> spp.)	A
✓ Rombo chiodato (<i>psetta maxima</i>)	A
✓ Salmerino alpino bio (<i>Salvius alpinus</i>)	A
● Salmerino alpino (<i>salvinus alpinus</i>)	C
● Salmone dell'Atlantico (<i>salmo salar</i>)	A
✓ Salmone del Pacifico MSC (<i>oncorhynchus</i> spp.)	C
● * San Pietro (<i>zeus faber</i>)	C
✓ Sardina MSC (<i>sardina pilchardus</i>)	C
● Sardina dell'Atlantico (<i>sardina pilchardus</i>)	C
✓ Scampo MSC (<i>nephrops norvegicus</i>)	C
● Scorfano atlantico (<i>sebastes marinus</i>)	C

✓ Sgombro (<i>scomber scombrus</i>)	C
● * Sogliola limanda (<i>microstomus kitt</i>)	C
✓ Sogliola MSC (<i>solea solea</i>)	C
✓ Storione (<i>acipenser</i> spp.)	A
● Suro o sugherello (<i>trachurus trachurus</i>)	C
✓ * Tonno a pinne gialle catturato con lenza (<i>thunnus albacares</i>)	C
✓ Totano atlantico (<i>illex argentinus</i>)	C
● Triglia (<i>mullus surmuletus</i>)	C
✓ Trota iridea bio (<i>oncorhynchus mykiss</i>)	A
● * Trota iridea (<i>oncorhynchus mykiss</i>)	A
✓ Trota salmone bio (<i>oncorhynchus</i> spp.)	A
● * Trota salmone (<i>oncorhynchus</i> spp.)	A
● * Vongole (<i>venerupis aurea</i>)	C
✓ Vongole veraci (<i>tapes decussatus</i>)	A