

coop

C'era una volta...
Cavolo a punta
Chateaurenard



Alte Sorten neu entdeckt.
Redécouvrir des espèces anciennes.
Specie vecchie riscoperte.

Insalata Waldorf con cavolo a punta

Per 4 persone

Per persona
ca. 1150 kJ / 275 kcal.
Tempo di preparazione:
ca. 30 minuti.

Ingredienti

*500 g di cavolo a punta
affettato
½ limone
1 mela
50 g di maionese
80 g di crème fraîche
sale
pepe
40 g di gherigli di noci*



Preparazione

Irrorare il cavolo affettato con il succo di limone e mescolare. Arricchire con una mela grattugiata a listarelle, quindi aggiungere la maionese con la crème fraîche, il sale e il pepe, infine, i gherigli. Versare il condimento sull'insalata e mescolare.

Ulteriori informazioni al sito: www.prospecierara.ch