

coop

Une revenante: la tomate Orange à gros fruits



Alte Sorten neu entdeckt.
Redécouvrir des espèces anciennes.
Specie vecchie riscoperte.



Miniépis de maïs et tomates Orange à gros fruits

Pour 4 personnes

Par personne
env. 960 kJ/230 kcal.
Temps de préparation:
env. 15 minutes.
Temps de réalisation:
env. 30 minutes.

Ingrédients

300 g de miniépis de maïs
20 g de beurre
sel
sucre
poivre
4 cs de fond de légumes
ou de bouillon
80 g de tomates Orange
à gros fruits coupées
en dés

Préparation

Faire cuire les miniépis de maïs pendant 15 minutes, dans de l'eau bouillante, les passer sous l'eau froide. Faire fondre le beurre et y faire suer le maïs. Assaisonner avec sel, sucre et poivre blanc. Ajouter le fond de légumes ou le bouillon. Incorporer les dés de tomates.

Pour toute information: www.prospecierara.ch