

Wenn Diabetes, dann Diavita.

In Zusammenarbeit mit
ACCU-CHEK®



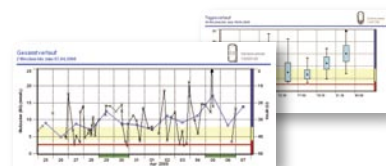
Für Diabetiker. Einfach besser leben!

Wussten Sie, dass Sie Diabetes einfach handhaben
mit Ihrer Coop Vitality Apotheke?

Gratis und ohne Voranmeldung: Wir testen Ihr Blutzuckermessgerät
und beantworten Ihre Fragen!

Der kostenlose Service von Coop Vitality für alle Diabetiker.

- Beratung zur Handhabung Ihres Blutzuckermessgeräts
- Gerätereinigung und Prüfung der Messgenauigkeit
- Kostenloser Geräteaustausch (bei Bedarf)
- Batteriewechsel (Selbstkostenpreis)



Noch umfassender: Diavita-Beratung für nur CHF 15.– / CHF 10.– mit Supercard

Sie profitieren von den oben beschriebenen, kostenlosen Dienstleistungen.

Dazu bieten wir Ihnen:

- Ausdruck Ihres Blutzuckerprofils (Stand Januar 09: für alle Accu-Chek Geräte)
- Beurteilung Ihres Profils
- Tipps für Ihren Alltag



Nützliche Tipps für Sie

Auf Reisen

Denken Sie an Zeitverschiebungen und sprechen Sie Umstellungen und zeitliche Anpassungen bitte mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt oder Ihrer Coop Vitality Apotheke ab. Informieren Sie allenfalls Flugbegleiter über Ihren Diabetes.

Vor dem Autofahren

Achten Sie auf einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel bevor Sie losfahren. Starten Sie erholt zur Autofahrt und gönnen Sie sich genügend Zeit für Pausen zum Durchatmen und sich die Beine zu vertreten. Aber auch um den Blutzucker zu messen und gegebenenfalls etwas zu essen.

Mit regelmässiger Messung zu Ihrem persönlichen Zielwert

Ihr Blutzuckerspiegel sollte möglichst ausgeglichen sein und wenig Schwankungen aufweisen. Messen Sie ihn deshalb zur Kontrolle in regelmässigen Abständen. Stellen Sie zum Beispiel den Wecker oder nutzen Sie die Weckfunktion Ihres Handy zur Erinnerung. Sie gewinnen so ein Gefühl für die Veränderungen des Blutzuckers gegen oben und unten. Ihre Coop Vitality Apotheke hilft gerne dabei, Ihren richtigen Messrhythmus zu bestimmen.



coop

Für mich und dich. **vitality** 