

# Diabete? Diavita!

In collaborazione con  
**ACCU-CHEK®**



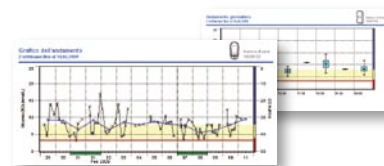
## Per diabetici. Per una migliore qualità di vita!

Lo sapeva che il diabete si può facilmente gestire?  
Chieda informazioni alla sua farmacia Coop Vitality?

Gratuitamente e senza appuntamento possiamo misurarle la glicemia e rispondere alle sue domande!

### Il servizio gratuito Coop Vitality per tutti i diabetici.

- Consulenza sull'utilizzo dell'apparecchio per misurare la glicemia
- Pulizia dell'apparecchio e controllo della precisione di misurazione
- Sostituzione gratuita dell'apparecchio (se necessario)
- Sostituzione delle batterie (a prezzo di costo)



### Ancora di più: consulenza Diavita per soli CHF 15.- / CHF 10.- con la Supercard

Oltre alle prestazioni gratuite sopradescritte, le offriamo anche:

- La stampa del suo profilo glicemico  
(stato gennaio 09: per tutti gli apparecchi Accu-Chek)
- Valutazione del suo profilo
- Consigli pratici per tutti i giorni



### Preziosi consigli per lei

#### In viaggio

Pensi ad eventuali ritardi e discuta tutte le modifiche e i cambiamenti d'orario con il suo medico o con il suo farmacista Coop Vitality. Informi chi l'accompagna che soffre di diabete.

#### Prima di partire in auto

Prima di mettersi al volante controlli di avere un buon livello di zuccheri nel sangue. Parta sempre ben riposato e preveda un tempo sufficiente per le pause in modo da prendere boccate d'aria fresca e sgranchirsi le gambe, ma anche per misurare la glicemia e mangiare qualcosa.

#### Maggior controllo dei valori personali grazie a misurazioni regolari

Il livello di glicemia dovrebbe essere il più possibile stabile e avere poche oscillazioni dei valori. Misuri quindi la glicemia a intervalli regolari. Imposti ad esempio la sveglia o utilizzi la funzione di sveglia del suo telefonino. In questo modo acquisirà maggior sensibilità per quanto riguarda i cambiamenti dei valori sia verso l'alto che verso il basso. La sua farmacia Coop Vitality la aiuterà con piacere a fissare il giusto ritmo delle misurazioni.



**coop**

Per me e per te. **vitality** 