



Für mich und dich.

Leichte Mahlzeiten



Chicken-Brötchen mit Mandarinen

120 g Hähnchenbrustfilet mit Salz und Pfeffer würzen und in 1 TL Pflanzenöl anbraten. In feine Streifen schneiden. 40 g Hüttenkäse mit 1/2 Dose Mandarinen, ohne Zucker, Salz und Pfeffer verrühren. 1 Coop Weight Watchers Brötchen rustico halbieren, eine Hälfte mit dem Hüttenkäse bestreichen, mit Hähnchen belegen und mit der anderen Brötchenhälfte abdecken. Dazu 2 Karotten und 1/2 Salatgurke in Stiften geschnitten und 1 Apfel.



Weight Watchers.
Für die Form des Lebens.