

# An welchen Symptomen erkenne ich Glutenunverträglichkeit (Zöliakie / Sprue)?

Die Beschwerden einer Glutenunverträglichkeit sind individuell verschieden und eine Folge verminderter Nährstoffaufnahme. Eine Auswahl typischer Symptome bei Erwachsenen, welche auf eine Glutenunverträglichkeit hinweisen können, ist in der Checkliste wiedergegeben. Bitte beachten Sie, dass nicht alle Beschwerden gleichzeitig auftreten müssen. Sollten Sie Symptome bei sich selbst feststellen, empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit Ihrem Arzt.

- Gewichtsverlust
- Blähungen
- Müdigkeit
- Erschöpfung
- Muskel- und Knochenschmerzen
- fahle Haut, Blässe
- psychische Veränderungen wie Depressionen, Nervosität, Verstimmungen
- Schmelzdefekte der Zähne

zusätzlich mögliche Symptome bei Kleinkindern:

- Wachstumsstillstand
- Entwicklungsverzögerungen
- Weinerlichkeit
- Gereiztheit



Für Genuss und Wohlbefinden.



Für mich und dich.