

# HAFERFLÖCKLI



NÄHRWERTE Ø	100G
Energie	1590 kJ (378 kcal)
Fett	7.5 g
gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	58 g
Zucker	1 g
Nahrungsfasern	11 g
Eiweiss	14 g
Salz	0 g
Eisen	** 4 mg
Magnesium	*** 130 mg



## ERNÄHRUNGSMITTELINFORMATIONEN:

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal) 1 Packung enthält 8,5 Portionen.

\*\* 100 g decken 29 % der Referenzmenge für Erwachsene.

\*\*\* 100 g decken 35 % der Referenzmenge für Erwachsene.

## WEITERE ERGÄNZUNGEN:

Da sticht der Hafer! Die Bio Campiuns Haferflöckli enthalten Eisen, jede Menge Magnesium und Nahrungsfasern. Damit unterstützen sie den Energiestoffwechsel, vertreiben Müdigkeit und stärken die Muskeln und Nerven Kaum zu glauben welche Superkraft in den Flöcklis steckt!

Verzehrempfehlung: Wir empfehlen den täglichen Verzehr von 60g Haferflöckli.

