

CHOUCROUTE



VALEURS NUTRIVES MOYENNES	100G
énergie	57 kJ (14 kcal)
lipides	0 g
acides gras saturés	0 g
glucides	0,9 g
sucres	0,8 g
fibres alimentaires	2 g
protéines	1,5 g
sel	1,4 g
vitamine C	* 56 mg

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES:

Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal) 1 emballage contient 8,5 portions.

* 100 g couvrent 70 % de l'apport de référence pour un adulte.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES:

La choucroute: un superaliment qui nous veut du bien! La choucroute Bio Campiuns est pleine de vitalité, riche en ferments lactiques. Mais attention, pour nous faire profiter de cette vitalité, la choucroute doit se déguster crue! Riche en vitamine C, elle est aussi une source naturelle de nutriments et de micro-organismes, dont l'action renforce nos systèmes immunitaires et nerveux.

Dose recommandée: Nous vous recommandons d'en consommer 25g crus par jour.

