

PANAIS



VALEURS NUTRIVES MOYENNES	100G
énergie	277 kJ (66 kcal)
lipides	0 g
acides gras saturés	0 g
glucides	13 g
sucre	4,8 g
fibres alimentaires	3,8 g
protéines	1,5 g
sel	0,02 g
acide folique	** 58 µg

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES:

Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

** 100 g couvrent 29 % de l'apport de référence pour un adulte.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES:

Adieu, blues hivernal! L'arme secrète des panais Bio Campions, c'est l'acide folique, qui favorise la formation des globules sanguins et contribue ainsi à l'équilibre psychique. Les produits Bio Campions s'inscrivent dans une alimentation équilibrée et une hygiène de vie saine.

Dose recommandée: 120g par jour.

