

BARBABIETOLE



VALORI NUTRITIVI MEDI	100G
energia	128 kJ (30 kcal)
grassi	0 g
acidi grassi saturi	0 g
carboidrati	4.8 g
zuccheri	4.3 g
fibre alimentari	2 g
proteine	1.8 g
sale	0.08 g
acido folico*	31 µg
potassio**	410 mg

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:

* 100 g coprono il 15% dell'assunzione di riferimento per un adulto.

** 100 g coprono il 21% dell'assunzione di riferimento per un adulto.

ULTERIORI AGGIUNTE:

Che forza, questo tubero! Le barbabietole rosse Bio Campiuns sono un concentrato di acido folico, che mantiene in forma il corpo e lo spirito. Inoltre, il potassio di cui sono ricche rafforza l'apparato muscolare e il sistema nervoso. I prodotti Bio Campiuns, se opportunamente integrati in un'alimentazione equilibrata, favoriscono uno stile di vita sano.

Raccomandiamo un consumo giornaliero di 100 g di barbabietole.

