

CRAUTI



VALORI NUTRITIVI MEDI	100G
energia	57 kJ (14 kcal)
grassi	0 g
acidi grassi saturi	0 g
carboidrati	0,9 g
zuccheri	0,8 g
fibre alimentari	2 g
proteine	1,5 g
sale	1,4 g
vitamina C	* 56 mg

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:

Assunzioni di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal) 1 confezione contiene 8,5 porzioni.

* 100 g coprono il 70% dell'assunzione di riferimento per un adulto

ULTERIORI AGGIUNTE:

Crauti? Energia allo stato puro! Ricchi di lattobacilli, i crauti Bio Campiuns sono pieni di vitalità. Ma attenzione: la vitalità dei crauti svanisce se vengono riscaldati! L'elevato contenuto di vitamina C li rende inoltre una fonte naturale di sostanze nutrienti e microrganismi che rafforzano il nostro sistema immunitario e nervoso.

Quantità consigliata: raccomandiamo un consumo giornaliero di 25 g di crauti crudi.

