



MIX DI SEMI

VALORI NUTRITIVI MEDI	100G
energia	2108 kJ (510 kcal)
grassi	46 g
acidi grassi saturi	4.6 g
carboidrati	5.9 g
zuccheri	2.6 g
fibre alimentari	0 g
proteine	18 g
sale	0.03 g
ferro	** 5.5 mg
magnesio	*** 326 mg
zinco	**** 5.8 mg

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:

Assunzioni di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
1 confezione contiene 6,5 porzioni.

** 100 g coprono il 39% dell'assunzione di riferimento per un adulto.

*** 100 g coprono il 87% dell'assunzione di riferimento per un adulto.

**** 100 g coprono il 58% dell'assunzione di riferimento per un adulto.

ULTERIORI AGGIUNTE:

I semi del benessere! Il mix di semi Bio Campiuns è un concentrato di importanti sostanze minerali: lo zinco stimola le difese immunitarie, il magnesio rinforza denti, ossa e muscoli mentre il ferro garantisce l'apporto di ossigeno al sangue. I prodotti Bio Campiuns, se opportunamente integrati in un'alimentazione equilibrata, favoriscono uno stile di vita sano.

Raccomandiamo un consumo giornaliero di 45 g di mix di semi.