

OLIO DI COLZA

VALORI NUTRITIVI MEDI	100ML
energia	3404 kJ (828 kcal)
grassi	92 g
acidi grassi saturi	6 g
acidi grassi monoinsaturi	54 g
acidi grassi polinsaturi	27 g
carboidrati	0 g
zuccheri	0 g
fibre alimentari	0 g
proteine	0 g
sale	0 g
vitamina E	*23 mg
<i>acido linolenico</i>	6 g

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:

*100 ml coprono il 192% dell'assunzione di riferimento per un adulto.

ULTERIORI AGGIUNTE:

«lo ho qualcosa che tu non hai»: l'olio di colza bio Campiuns apporta al corpo umano vitamina E e acido alfa-linolenico, due importanti sostanze nutritive che il nostro organismo non è in grado di produrre autonomamente. La vitamina E aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. L'acido alfa-linolenico contribuisce a mantenere sotto controllo il livello del colesterolo.

Per godere di questi effetti benefici consigliamo un consumo giornaliero di 30 ml (2 cucchiaini) di olio di colza. I prodotti Bio Campiuns, se opportunamente integrati in un'alimentazione equilibrata, favoriscono uno stile di vita sano.