

PASTINACA



VALORI NUTRITIVI MEDI	100G
energia	277 kJ (66 kcal)
grassi	0 g
acidi grassi saturi	0 g
carboidrati	13 g
zuccheri	4,8 g
fibre alimentari	3,8 g
proteine	1,5 g
sale	0,02 g
acido folico	** 58 µg

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:

Assunzioni di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

** 100 g coprono il 29% dell'assunzione di riferimento per un adulto

ULTERIORI AGGIUNTE:

Il winter blues non ha scampo! A sconfiggerlo ci pensa la pastinaca Bio Campiuns con la sua arma speciale: l'acido folico, che favorisce la produzione di globuli rossi e contribuisce alle normali funzioni psichiche. Un altro vantaggio? Addio stanchezza. I prodotti Bio Campiuns, se opportunamente integrati in un'alimentazione equilibrata, favoriscono uno stile di vita sano.

Quantità consigliata: raccomandiamo un consumo giornaliero di 120 g di pastinaca.

