


# RIBES NERI ESSICCATI



VALORI NUTRITIVI MEDI	100g
energia	1190 kJ (284 kcal)
grassi	4.9 g
acidi grassi saturi	0.4 g
carboidrati	43 g
zuccheri	26 g
fibre alimentari	22 g
proteine	6 g
sale	0.02 g
vitamina C**	24 mg



## INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:

Assunzioni di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

1 confezione contiene 5 porzioni.

\*\* 100 g coprono il 30% dell'assunzione di riferimento per un adulto.

## ULTERIORI AGGIUNTE:

Un pieno di vitamina C! I ribes neri essiccati Bio Campiuns crescono su terreni locali e sono particolarmente ricchi di vitamina C. Note per la loro proprietà antiossidanti, queste preziose bacche aiutano l'organismo a rinforzare il sistema immunitario, specialmente nel periodo invernale. I prodotti Bio Campiuns, se opportunamente integrati in un'alimentazione equilibrata, favoriscono uno stile di vita sano. Raccomandiamo un consumo giornaliero di 2,5 c. di ribes neri.

