

Allergieinfo

falten



Vorderseite

Ich vertrage keine/e ...

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lactose
 | <input type="checkbox"/> Eier
 | <input type="checkbox"/> Nüsse
 | <input type="checkbox"/> Erdnüsse
 |
| <input type="checkbox"/> Gluten
 | <input type="checkbox"/> Sellerie
 | <input type="checkbox"/> Senf
 | <input type="checkbox"/> Soja
 |

Rückseite

Schritt-für-Schritt-Anleitung



Drucken und ankreuzen

Drucken Sie die Allergieinfos auf einem weissen A4-Papier aus. Verwenden Sie dazu etwas dickeres Papier. Schreiben Sie Ihren Vor- und Nachnamen auf die Vorderseite und kreuzen Sie an, welche Lebensmittel Sie nicht vertragen.



Ausschneiden und falten

Schneiden Sie die Allergieinfos innerhalb der gestrichelten Linie aus und falten Sie sie in der Mitte an der markierten Stelle.



Kleben und laminieren

Kleben Sie die Innenseiten der Allergieinfos mit einem Klebestift zusammen. Tipp: Für ein schöneres Resultat Leim nur auf einer Seite auftragen. Laminieren Sie die Allergieinfos und schneiden Sie sie so aus, dass zwei bis drei Millimeter einen Rand bilden.

Coop engagiert sich mit Free From für Genuss und Wohlbefinden im Alltag – auch bei einer Lebensmittelintoleranz.

Mit fachlicher Unterstützung von



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Für mich und dich.