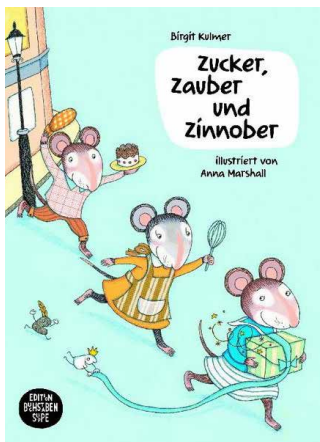




Geschichten zu Lebensmittelintoleranzen



Zucker, Zauber und Zinnober

Von Birgit Kulmer

Fiona ist eine kleine Feldmaus, die eines Tages kein Getreide mehr essen darf. In der japanischen Stadtmaus Yoko findet sie eine neue Freundin und lernt mit ihr, auch ohne Getreide einen echten Zauberkuchen zu backen. Beim Picknick mit ihren Freunden erfahren die kleinen Mäuse jedoch noch mehr: Jeder isst anders, aber gemeinsam schmeckt es am besten!

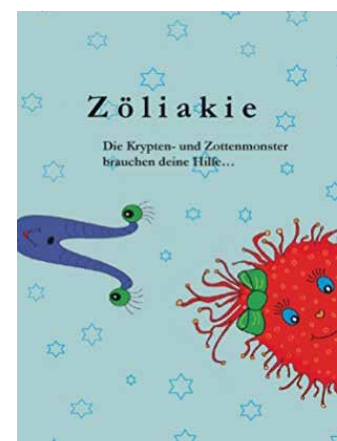
3 bis 6 Jahre
28 Seiten

Zöliakie: Die Krypten- und Zottenmonster brauchen deine Hilfe

Von Julia Wojik

Ein Buch für an Zöliakie erkrankte Kinder und deren Eltern. Es soll die Neugier wecken, sich der neuen Lebenssituation zu stellen und daraus ein Abenteuer zu machen. Man ist mit der Krankheit nicht alleine – schliesslich sind da auch noch diese süssen, kleinen Monster ...

3 bis 5 Jahre
24 Seiten



Geschichten zu Lebensmittelintoleranzen



Lactose ... Was?

Von Sarah Karimi

Emelie klagt immer über Bauchschmerzen! Durch einen Arztbesuch erfährt sie, dass sie eine Lactoseintoleranz hat. Mit Laktosi, der kleinen Milchpackung, erkennt Emelie aber schnell, dass es nicht schlimm ist, eine Unverträglichkeit auf Milchprodukte zu haben. Gemeinsam erkunden sie die Welt der lactosefreien Produkte und haben auch noch ganz viel Spass dabei.

Ab 3 Jahren

36 Seiten

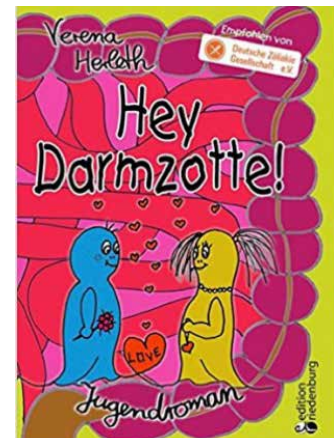
Hey Darmzotte!

Von Verena Herleth

Carina ist seit einem Jahr an Zöliakie erkrankt und wird von ihren Eltern nach wiederholten Krankenhausaufenthalten zu einem Ernährungskurs angemeldet. Widerwillig fährt sie in die Berge und trifft das erste Mal auf andere Jugendliche mit ihrer Erkrankung. Obwohl alle Gruppenmitglieder die Diagnose Zöliakie an diesen Ort brachte, stellen sie fest, dass sie noch viel mehr verbindet als ihre Erkrankung. Wie gut, dass ihr Tagebuch Paulchen keine Geheimnisse ausquatscht. Auch nicht Carinas zunehmendes Interesse an Maxin, dem netten Jungen aus ihrer Gruppe ...

8 bis 12 Jahre

160 Seiten



Coop engagiert sich mit Free From für Genuss und Wohlbefinden im Alltag – auch bei einer Lebensmittelintoleranz.



Mit fachlicher Unterstützung von



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Für mich und dich.