



## Libri suggeriti sulle intolleranze e le allergie alimentari

### Sono celiaco, non malato!



Di Raffaella Oppimitti et Gianfranco Trapani

Una guida per tutti coloro che si trovano a dover affrontare la celiachia. Grandi e piccoli che attraverso questo libro possono scoprire come, con qualche accorgimento, sia possibile condurre una vita normale anche a tavola. Il libro tratta la celiachia da molti punti di vista: medico-scientifico, affrontando fra l'altro recentissime tematiche quali le ricerche sulla pillola anticeliachia e sul vaccino; psicologico, esaminando come sia possibile imparare a gestire la celiachia senza lasciarsi sopraffare da ansie e paure; pratico, descrivendo l'ABC delle cose da fare, tutti gli aspetti legati all'alimentazione a casa ma anche a scuola, da amici e parenti, al ristorante, in viaggio e in vacanza.

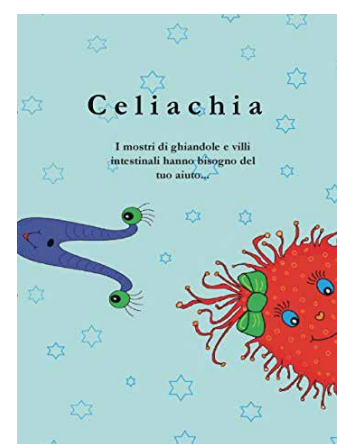
Bambini e adulti  
118 pagine

### Celiachia: i mostri di ghiandole e villi intestinali hanno bisogno del tuo aiuto...

Da Julia Wojik

Un libro per bambini che soffrono di celiachia e per i loro genitori. È stato scritto per suscitare curiosità, essere disposto a vivere una situazione nuova e farne un'avventura. Non si è da soli con la malattia, in fondo ci sono ancora questi piccoli mostri carini...

Da 3 fino 5 anni  
24 pagine



## Libri suggeriti sulle intolleranze e le allergie alimentari



### Favole senza glutine. Colorare, scoprire, mangiare, divertirsi

Di Isabella Vendrame

L'estate è arrivata e scommetto che avete voglia di un bel gelato o di una fresca merenda. E anche Gluti! Così ho preso in mano la mia penna fantasiosa e ho scritto delle favole specialissime. Favole senza glutine da colorare e da mangiare. Allegre, fresche e genuine, perfette per la merenda dell'estate. E chi poteva essere il protagonista se non il nostro amico Gluti? Ora tocca a te, sfoglia queste pagine, leggi le storie, prendi in mano le tue matite colorate e poi al lavoro, con la mamma o con il papà, con la nonna o con il nonno, per preparare la tua fresca merenda senza glutine. Io, intanto, mi gusto la mia coppa di gelato al gusto Gluti, che bontà, tra la la la!

Da 6 anni  
60 pagine

### Da Milano a Taormina

Di Isabella Vendrame

Dopo averci portato alla scoperta dei cereali allegri senza glutine, dopo averci fatto assaggiare il suo speciale gusto di gelato e averci insegnato tante squisite ricette adatte proprio a tutti, Gluti ci porta in giro per l'Italia. Proprio così, da nord a sud, da Milano a Taormina, dalla Lombardia alla Sicilia per conoscere prodotti tipici, luoghi, profumi, colori ed emozioni. E poi le ricette, quelle tradizionali, che tanto hanno reso famose queste due bellissime regioni. Gluti ci aiuta a scoprirle e ci suggerisce la loro versione allegra... senza glutine e, se possibile, con qualche accorgimento, senza lattosio e proteine del latte.

Junior  
80 pagine



## Libri suggeriti sulle intolleranze e le allergie alimentari

---

### Io e il mio amico Glutine: viaggiando alla scoperta dei cereali allegri

Di Isabella Vendrame



Gluti abita nel mondo delle proteine e il suo compito è di andare in aiuto dei cereali tristi come il frumento, l'orzo, il farro e il kamut. Loro, da soli, non sono capaci di dare morbidezza ed elasticità ai loro impasti ed è per questo che sono sempre tristi! I cereali allegri, invece, come il riso e il mais, fanno tutto da soli e per questo rendono allegro Gluti e tutti quelli che li mangiano. Sì, perché quando Gluti è stanco e stressato per il troppo lavoro... sono guai seri! Diventa verde di rabbia e rende irritante tutto quello in cui lui è presente, come il pane, la pasta e la pizza. Non tutti se ne accorgono, solo tu, che hai l'animo sensibile e poiché sei un amico speciale non lo vuoi far affaticare. Inizia un viaggio alla scoperta di cereali allegri ed allegre ricette in compagnia di Gluti e della penna fantasiosa di Isa Gulp. Una storia per affrontare la celiachia e l'intolleranza al glutine in modo nuovo ed originale. Un percorso di educazione alimentare per piccini ed adulti. Un ricettario per scoprire nuove ricette adatte anche ad occasioni speciali e dare un pizzico di genuina allegria alla propria tavola.

Junior  
80 pagine

---

Con il label Free From, Coop si impegna per portare tutti i giorni in tavola più gusto e benessere, anche in presenza di intolleranze alimentari.

In collaborazione con



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Per me e per te.