

## Classement du WWF.

- ✓ = **à privilégier**  
(poissons privilégiés par Coop)
- = **acceptable**  
(Coop recommande de les consommer avec modération.)
- = **non recommandé**  
(Non disponible chez Coop, ni au rayon frais, ni au rayon surgelés.)
- = **à éviter à tout prix**  
(Non disponible chez Coop, ni au rayon frais, ni au rayon surgelés.)
- S = **sauvage**
- E = **d'élevage**

\* Les différences d'appréciation relevées pour une même espèce découlent de différences au niveau de la méthode de pêche ou d'élevage. Plus de détails sur [www.wwf.ch/poisson](http://www.wwf.ch/poisson)

## Pensez-y.

- **Réservez le poisson pour les occasions spéciales.**

- **Poisson d'élevage: préférer les produits bio.**  
Exemples: crevette, truite, saumon



- **Poisson sauvage: préférer les produits MSC.**  
Exemples: lieu d'Alaska, saumon sauvage d'Alaska



- **Préférez le poisson sauvage indigène.**  
Exemples: corégone, perche, omble chevalier

- **Lors de vos achats: consultez le guide du poisson.**

Ce guide concerne les principaux poissons et fruits de mer vendus en service traditionnel, en libre-service et au rayon surgelés.

**S'il contient des différences par rapport au guide du WWF, c'est que Coop a déjà adopté pour certaines espèces des sources durables (méthodes et zones de pêche).** Ainsi par exemple, le thon albacore du Pacifique vendu dans l'assortiment Coop est jugé recommandable parce qu'il est pêché à la ligne.

[www.wwf.ch/poisson](http://www.wwf.ch/poisson)



## Des paroles aux actes n° 174

### Du poisson pour tous!

Dans le cadre de notre combat pour la protection des mers, nous nous engageons pour une pêche durable et sommes, depuis 2006, partenaire du WWF et membre fondateur du WWF Seafood Group. Aujourd'hui, 100% de nos poissons frais et surgelés et de nos fruits de mer sont issus de sources durables, c'est-à-dire les origines sont considérées comme «recommandables ou acceptables» par le WWF. Les produits issus de sources durables représentent plus de 99% du chiffre d'affaires généré par le poisson et les fruits de mer. Et nous proposons le plus grand assortiment de poissons et de fruits de mer bio de toute la Suisse.

**Pour en savoir plus:**  
[des-paroles-aux-actes.ch/174](http://des-paroles-aux-actes.ch/174)

## Des paroles aux actes



### Guide d'achat

Pour des poissons et des fruits de mer issus à 100% de sources durables.

Edition 2015



Pour moi et pour toi.

# Evaluation de l'assortiment Coop.

|  |   |
|--|---|
| ● <b>Anchois</b><br>(Engraulis encrasicolus)                                     | S |
| ● <b>Barracuda des Açores</b><br>(Sphyraena viridensis)                          | S |
| ✓ <b>Brochet de Suisse</b><br>(Esox lucius)                                      | S |
| ✓ <b>Cabillaud du Pacifique MSC</b><br>(Gadus morhua/Gadus morhua macrocephalus) | S |
| ✓ <b>Cabillaud/morue MSC</b><br>(Gadus morhua)                                   | S |
| ● <b>* Calamar</b><br>(Loligo spp./Illex arg./Dosidicus gigas)                   | S |
| ✓ <b>Carpe</b><br>(Cyprinus carpio)  | E |
| ✓ <b>Carrelet/plie MSC</b><br>(Pleuronectes platessa)                            | S |
| ● <b>Chinchard</b><br>(Trachurus spp.)   | S |
| ✓ <b>Coques MSC</b><br>(Cerastoderma edule)                                      | E |
| ✓ <b>Coquilles St. Jacques MSC</b><br>(Pecten maximus)                           | S |
| ✓ <b>Couteau MSC</b><br>(Ensis ensis)  | S |

|   |   |
|---|---|
| ✓ <b>* Crevettes</b><br>(Macrobrachium rosenbergii)   | E |
| ● <b>* Crevettes</b><br>(Penaeus spp.)  | E |
| ✓ <b>Crevettes bio</b><br>(Penaeus spp.)  | E |
| ✓ <b>* Crevettes des mers froides</b><br>(Pandalus jordani)                                     | S |
| ✓ <b>Crevettes des mers froides MSC</b><br>(Pandalus borealis/Jordani)                          | S |
| ● <b>* Daurade royale</b><br>(Sparus aurata)  | E |
| ✓ <b>Daurade royale bio</b><br>(Sparus aurata)  | E |
| ● <b>* Daurade royale pêchée à la ligne</b><br>(Sparus aurata)                                  | S |
| ● <b>Daurade-coryphène Mahi Mahi</b><br>(Coryphaena hippurus)                                   | S |
| ✓ <b>Eglefin MSC</b><br>(Melanogrammus aeglefinus)  | S |
| ● <b>* Esturgeon</b><br>(Acipenser spp.)  | E |
| ✓ <b>Féra/Corégone de Suisse</b><br>(Coregonus spp.)  | S |
| ● <b>Flétan noir</b> de l'Atlantique Nord-Ouest, du Groenland<br>(Reinhardtius hippoglossoides) | S |

|  |   |
|--|---|
| ● <b>Homard</b><br>(Homarus gamarus)                         | S |
| ✓ <b>Huitres</b><br>(Crassostrea gigas)                      | E |
| ● <b>* Labre des Açores</b><br>(Bodianus scrofa)             | S |
| ● <b>Langouste</b><br>(Panulirus spp.)                       | S |
| ✓ <b>Lieu de l'Alaska MSC</b><br>(Theragra chalcogramma)     | S |
| ✓ <b>Lieu noir MSC</b><br>(Pollachius virens)                | S |
| ● <b>* Limande-sole</b><br>(Microstomus kitt)                | S |
| ✓ <b>* Lotte du Cap</b><br>(Lophius vomerinus)               | S |
| ● <b>Lotte/baudroie</b><br>(Lophius piscatorius)             | S |
| ● <b>* Loup/bar</b><br>(Dicentrarchus labrax)                | E |
| ✓ <b>Loup/bar bio</b><br>(Dicentrarchus labrax)              | E |
| ● <b>Loup/bar pêché à la ligne</b><br>(Dicentrarchus labrax) | S |
| ● <b>Maquereau</b><br>(Scomber scombrus)                     | S |
| ✓ <b>Merlu du cap MSC</b><br>(Merluccius capensis)           | S |

|  |     |
|--|-----|
| ✓ <b>Moules</b><br>(Mytilus edulis)                            | E   |
| ✓ <b>Moules MSC</b><br>(Mytilus edulis)                        | E   |
| ✓ <b>Noix de St. Jacques MSC</b><br>(Placopecten magellanicus) | S   |
| ● <b>Omble chevalier</b><br>(Salvelinus spp.)                  | S/E |
| ✓ <b>Omble chevalier bio</b><br>(Salvelinus spp.)              | E   |
| ● <b>Pageot acarné des Açores</b><br>(Pagellus acarne)         | S   |
| ● <b>* Pagre des Açores</b><br>(Pagrus pagrus)                 | S   |
| ✓ <b>Palourdes</b><br>(Ruditapes decussatus)                   | E   |
| ✓ <b>* Pangasius</b><br>(Pangasius hypophthalmus)              | E   |
| ✓ <b>Pangasius ASC</b><br>(Pangasius hypophthalmus)            | E   |
| ✓ <b>Pangasius bio</b><br>(Pangasius hypophthalmus)            | E   |
| ✓ <b>Perche commune de Suisse</b><br>(Perca fluviatilis)       | S/E |
| ● <b>* Perche d'Estonie</b><br>(Perca fluviatilis)             | S   |
| ✓ <b>* Perche du Nil</b><br>(Lates niloticus)                  | S   |

|   |   |
|---|---|
| ● <b>* Petites Praires</b><br>(Venus galina)                  | S |
| ● <b>Poisson perroquet des Açores</b><br>(Sparisoma cretense) | S |
| ● <b>Poulpe</b><br>(Octopus spp.)                             | S |
| ● <b>* Rascasse rouge des Açores</b><br>(Scorpaena scrofa)    | S |
| ● <b>Sabre argenté des Açores</b><br>(Lepidopus caudatus)     | S |
| ● <b>* Saint-pierre des Açores</b><br>(Zeus faber)            | S |
| ● <b>* Sandre d'Estonie</b><br>(Sander lucioperca)            | S |
| ✓ <b>Sandre MSC</b><br>(Sander lucioperca)                    | S |
| ✓ <b>Sardine MSC</b><br>(Sardina pilchardus)                  | S |
| ● <b>Saumon Atlantique</b><br>(Salmo salar)                   | E |
| ✓ <b>Saumon Atlantique bio</b><br>(Salmo salar)               | E |
| ● <b>Saumon du Pacifique</b><br>(Oncorhynchus spp.)           | S |
| ✓ <b>Sébaste MSC</b><br>(Sebastes marinus)                    | S |
| ● <b>Seiche</b><br>(Sepia spp.)                               | S |

|   |   |
|---|---|
| ✓ <b>* Sérieole couronnée des Açores</b><br>(Seriola dumerilii)                     | S |
| ● <b>* Serran des Açores</b><br>(Serranus africauda)                                | S |
| ✓ <b>Sole commune MSC</b><br>(Solea solea)  | S |
| ● <b>* Thon albacore de l'Océan Indien, pêché à la ligne</b><br>(Thunnus albacares) | S |
| ✓ <b>* Thon albacore du Pacifique, pêché à la ligne</b><br>(Thunnus albacares)      | S |
| ● <b>Tourteau</b><br>(Cancer pagurus)   | S |
| ● <b>Truite arc-en-ciel</b><br>(Oncorhynchus mykiss)                                | E |
| ✓ <b>Truite arc-en-ciel bio</b><br>(Oncorhynchus mykiss)                            | E |
| ● <b>Truite saumonée</b><br>(Oncorhynchus mykiss)                                   | S |
| ✓ <b>Truite saumonée ASC</b><br>(Oncorhynchus spp.)                                 | E |
| ✓ <b>Truite saumonée bio</b><br>(Oncorhynchus spp.)                                 | E |
| ✓ <b>Turbot</b><br>(Psetta maxima)  | E |
| ✓ <b>* Vivaneau</b><br>(Lutjanus spp.)  | E |